

Руководитель

Меню

10 Июня 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой	150	131.60
24-Какао с молоком (или сгущ	180	73.69
24-Бутерброд с джемом или п	25/12	105.69
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый 0,2	140	86.55
ОБЕД		
24-Икра кабачковая (промышл	30	11.52
24-Борщ с капустой свежей со	180	82.14
24.-Запеканка картофельная с	130/2	238.52
24-Компот из сухофруктов	180	21.39
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
24.-Кисломолочный напиток 1л	180	113.04
Баранки	35	
УЖИН		
24-Вареники ленивые с маслом	145/5	417.57
24-Напиток из шиповника	180	50.98
24-Плоды свежие	95	44.17

Итого калорийность: 1489.94 Ккал.

Руководитель

Меню

10 Июня 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой	200	185.41
24-Какао с молоком (или сгущ	200	82.48
24-Бутерброд с джемом или п	25/12	120.24
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый (овощной)	180	100.26
ОБЕД		
24-Икра кабачковая (промышл	50	20.66
24-Борщ с капустой свежей со	200	95.05
24.-Запеканка картофельная с	150/3	264.78
24-Компот из сухофруктов	200	25.67
Хлеб пшеничный	20	51.69
Хлеб ржаной	50	95.06
ПОЛДНИК		
24.-Кисломолочный напиток 1л	200	125.57
Баранки	40	
УЖИН		
24-Вареники ленивые с маслом	175/5	503.86
24-Напиток из шиповника	200	40.60
24-Плоды свежие	100	62.27

Итого калорийность: 1773.60 Ккал.