

Меню

9 июня 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша пшеничная молочная	130	127.78
24-Кофейный напиток с молоком	180	75.46
24.-Бутерброд с маслом	35/6	125.53
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	48.44
ОБЕД		
24-Овощи натуральные солен	40	8.40
24-Суп картофельный с клецк	180	109.81
24-Гуляш	60	175.90
24-Каша гречневая рассыпчат	110	182.53
24-Кисель из ягод свежеморож	180	48.17
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200	180	106.56
Вафли	30	108.72
УЖИН		
24-Сельдь с луком репчатым	60	105.32
24-Картофель отварной	120	120.44
Сок фруктовый 0,2	166.67	111.40
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1614.42 Ккал.

Меню

9 июня 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша пшеничная молочная	200	200.45
24-Кофейный напиток с молоком	200	112.14
24.-Бутерброд с маслом	45/6	131.41
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	71.09
ОБЕД		
24-Овощи натуральные солен	50	10.65
24-Суп картофельный с клецк	200	119.71
24-Гуляш	70	211.07
24-Каша гречневая рассыпчат	150	223.30
24-Кисель из ягод свежеморож	200	57.89
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	48.70
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200	200	124.39
Вафли	55	191.96
УЖИН		
24-Сельдь с луком репчатым	70	154.50
24-Картофель отварной	150	136.73
Сок фруктовый (овощной)	180	97.93
Хлеб пшеничный	25	55.90
Хлеб ржаной	30	61.75

Итого калорийность: 2056.45 Ккал.