

Руководитель

Меню

6 Июня 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша "Дружба"	130	134.53
24-Кофейный напиток с молоком	180	75.46
24:-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9	155.59
10 ЧАСОВ		
24-Плоды свежие	95	64.31
ОБЕД		
24-.Салат из моркови с зеленью	40	40.47
24.-Суп картофельный с бобами	180	119.35
24-Гренки из пшеничного хлеба	15	65.63
24-Рыба по-польски	60	152.17
24-Рис отварной с овощами	110	150.40
24.-Компот из сухофруктов (курага)	180	23.38
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
24.-Кисломолочный напиток 1%	180	91.62
24-Сушка на сметане	50	202.40
УЖИН		
24.-Рагу из овощей с мясом	150	163.73
24-Чай с сахаром	180	20.04
Хлеб пшеничный	20	46.88

Итого калорийность: 1583.88 Ккал.

Руководитель

Меню

6 Июня 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша "Дружба"	200	225.61
24-Кофейный напиток с молоком	200	143.13
24:-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/13	149.93
10 ЧАСОВ		
24-Плоды свежие	100	82.67
ОБЕД		
24-.Салат из моркови с зеленью	60	64.59
24.-Суп картофельный с бобами	200	131.98
24-Гренки из пшеничного хлеба	25	115.32
24-Рыба по-польски	70	218.93
24-Рис отварной с овощами	150	198.00
24.-Компот из сухофруктов (курага)	200	46.94
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
24.-Кисломолочный напиток 1%	200	104.52
24-Сушка на сметане	60	254.08
УЖИН		
24.-Рагу из овощей с мясом	200	241.69
24-Чай с сахаром	200	24.07
24-Напиток с витаминами "Витамин"	250	
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 2169.18 Ккал.