

Меню

9 Октября 2024г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130	117.76
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180	75.46
24-Бутерброд с джемом или повидлом	20/10	96.82
10 ЧАСОВ		
24-Кисломолочный напиток	160	100.48
ОБЕД		
24-Суп картофельный с крупой со сметаной, с мясом	180	86.44
24-Птица отварная	55	1.27
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110	112.60
24-Кисель из ягод свежемороженных	180	55.75
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24-Чай с сахаром	180	20.04
24-Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем р	50	131.14
УЖИН		
24-Кукуруза с яйцом и луком	40	58.19
24-Голубцы ленивые	150	299.32
24-Компот из ягод замороженн	180	19.96
Хлеб пшеничный	25	58.60
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1346.91 Ккал.

Меню

9 Октября 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	191.21
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	200	79.14
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/12	103.07
10 ЧАСОВ		
24-Кисломолочный напиток	180	119.08
ОБЕД		
24-Суп картофельный с крупой со сметаной, с мясом	200	103.23
24-Птица отварная	70	1.81
24-Макаронные изделия отварные с овощами	150	157.75
24-Кисель из ягод свежемороженных	200	74.09
Хлеб пшеничный	20	46.01
Хлеб ржаной	25	55.56
ПОЛДНИК		
24-Чай с сахаром	200	24.05
24-Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем р	60	171.08
УЖИН		
24-Кукуруза с яйцом и луком	60	71.50
24-Голубцы ленивые	150	306.92
24-Компот из ягод замороженн	200	31.34
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1631.42 Ккал.

Руководитель

Меню**10 Октября 2024г.****Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой	150	129.68
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180	73.69
24.-Бутерброд с маслом	20/6	86.27
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый 0,2	180	99.68
ОБЕД		
24-Салат из морской капусты с яйцом	40	38.66
24-Суп - уха с рыбой	180	158.61
24-Суфле из субпродуктов	60	88.59
24-Картофельное пюре	120	105.97
24-Компот из плодов консервированных	180	38.58
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180	91.62
Пряник	30	142.08
УЖИН		
24-Сырники из творога	150	336.89
24-Молоко сгущенное	10	32.73
24-Плоды свежие	95	29.32
24-Чай с молоком	180	33.66

Итого калорийность: 1599.11 Ккал.

Руководитель

Меню**10 Октября 2024г.****Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой	200	188.38
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	200	78.72
24.-Бутерброд с маслом	25/6	105.12
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый (овощной)	180	103.15
ОБЕД		
24-Салат из морской капусты с яйцом	60	61.93
24-Суп - уха с рыбой	180	163.64
24-Суфле из субпродуктов	70	96.93
24-Картофельное пюре	150	138.99
24-Компот из плодов консервированных	180	42.74
Хлеб пшеничный	20.65	48.08
Хлеб ржаной	53.52	103.54
ПОЛДНИК		
24.-Кисломолочный напиток 180/200	200	93.74
Пряник	55	238.13
УЖИН		
24-Сырники из творога	200	432.73
24-Молоко сгущенное	15	51.81
24-Плоды свежие	100	37.94
24-Чай с молоком	200	38.85

Итого калорийность: 2024.42 Ккал.