

Руководитель _____

Меню

9 Апреля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130	129.07
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным мол)	180	75.46
24.-Бутерброд с маслом	20/6	86.27
10 ЧАСОВ		
24-Кисломолочный напиток	160	122.40
ОБЕД		
24-Суп картофельный с крупой со сметаной, с мясом	180	96.62
24-Птица отварная	55	1.27
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110	129.56
24-Кисель из ягод свежемороженных	180	36.28
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24-Чай с сахаром	180	20.04
Вафли	25	54.36
УЖИН		
24-Кукуруза с яйцом и луком	40	60.52
24-Голубцы ленивые	150	345.50
24-Компот из ягод замороженн	180	28.49
Хлеб пшеничный	25	58.60
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1357.52 Ккал.

Руководитель _____

Меню

9 Апреля 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	193.85
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным мол)	200	78.55
24.-Бутерброд с маслом	25/6	101.40
10 ЧАСОВ		
24-Кисломолочный напиток	180	121.31
ОБЕД		
24-Суп картофельный с крупой со сметаной, с мясом	200	107.09
24-Птица отварная	70	1.81
24-Макаронные изделия отварные с овощами	150	163.96
24-Кисель из ягод свежемороженных	200	52.18
Хлеб пшеничный	20	53.87
Хлеб ржаной	25	44.67
ПОЛДНИК		
24-Чай с сахаром	200	24.04
Вафли	30	95.85
УЖИН		
24-Кукуруза с яйцом и луком	60	90.57
24-Голубцы ленивые	150	343.53
24-Компот из ягод замороженн	200	32.34
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1600.60 Ккал.