

Руководитель

Меню

22 Апреля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша манная молочная жи,	150	123.19
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180	73.69
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/12	178.65
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	94.50
ОБЕД		
24.-Салат из моркови с зеленым горошком (или кукуру	40	40.47
24-Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	180	81.62
24-Печень говяжья по-строгановски	60	139.84
24-Картофельное пюре	120	105.97
24-Компот из сухофруктов	180	21.39
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180	113.04
24-Сушка на сметане	50	196.01
УЖИН		
24-Овощи натуральные солен или свежие	40	8.40
24-Капуста, тушенная с мясом	150	213.38
24-Напиток из шиповника	180	21.39
Хлеб пшеничный	25	58.60
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1583.22 Ккал.

Руководитель

Меню

22 Апреля 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша манная молочная жи,	200	176.52
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	200	99.68
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/12	190.60
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	111.21
ОБЕД		
24.-Салат из моркови с зеленым горошком (или кукуру	60	63.92
24-Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	200	93.54
24-Печень говяжья по-строгановски	70	160.62
24-Картофельное пюре	150	138.48
24-Компот из сухофруктов	200	25.65
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	56.41
ПОЛДНИК		
24.-Кисломолочный напиток 180/200	200	124.85
24-Сушка на сметане	60	248.96
УЖИН		
24-Овощи натуральные солен или свежие	50	10.55
24-Капуста, тушенная с мясом	150	198.52
24-Напиток из шиповника	200	29.41
Хлеб пшеничный	30	79.60
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1904.10 Ккал.