

Руководитель

Меню

21 Марта 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша "Дружба"	130	134.53
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180	75.46
24-Бутерброд с маслом	30/5/9	148.79
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	40.80
ОБЕД		
24-Салат "Полевой" (картофельный с огурцами соевыми)	40	48.33
24-Свекольник со сметаной, с мясом	180	108.13
24-Голубцы ленивые	150	356.31
24-Компот из плодов консервированных	180	38.58
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200	180	106.56
24-Булочка домашняя	50	196.30
УЖИН		
24-Рыба по-польски	60	117.08
24-Картофель тушеный	120	107.09
24-Чай с сахаром	180	20.04
Хлеб пшеничный	20	46.88

Итого калорийность: 1657.96 Ккал.

Руководитель

Меню

21 Марта 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша "Дружба"	200	206.58
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	200	81.43
24-Бутерброд с маслом	35/5/13	174.38
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	26.13
ОБЕД		
24-Салат "Полевой" (картофельный с огурцами соевыми)	60	39.92
24-Свекольник со сметаной, с мясом	200	118.92
24-Голубцы ленивые	150	317.71
24-Компот из плодов консервированных	180	40.34
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	50	98.08
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200	200	116.58
24-Булочка домашняя	60	242.67
УЖИН		
24-Рыба по-польски	70	113.36
24-Картофель тушеный	130	103.74
24-Чай с сахаром	200	24.04
24-Напиток с витаминами	250	
"Витошка" для детей		
Хлеб пшеничный	30	73.04

Итого калорийность: 1823.80 Ккал.