

Руководитель

Меню

11 июня 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша "Рябчик"	130	126.48
24-Кофейный напиток с молоком	180	75.46
24:-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9	138.88
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	40.80
ОБЕД		
24-Салат "Рубин" (из свеклы с морковью)	40	63.01
24-Суп "Волна" со сметаной, с овощами	180	165.87
24-Птица отварная	55	189.92
24-Макаронные изделия отварные	110	129.56
24-Кисель из ягод свежемороженой	180	48.17
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200	180	106.56
Зефир	20	142.25
УЖИН		
24-Котлеты, биточки, шницели	60	188.12
24-Рагу из овощей	120	68.33
24-Чай с лимоном	180	20.82
Хлеб пшеничный	25	58.60
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1675.91 Ккал.

Руководитель

Меню

11 июня 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша "Рябчик"	200	190.01
24-Кофейный напиток с молоком	200	79.82
24:-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/13	158.11
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	62.26
ОБЕД		
24-Салат "Рубин" (из свеклы с морковью)	60	82.39
24-Суп "Волна" со сметаной, с овощами	200	172.96
24-Птица отварная	70	259.31
24-Макаронные изделия отварные	150	171.55
24-Кисель из ягод свежемороженой	200	60.84
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	23.8	46.36
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200	200	92.71
Зефир	30	176.23
УЖИН		
24-Котлеты, биточки, шницели	70	229.28
24-Рагу из овощей	150	89.08
24-Чай с лимоном	200	25.03
Хлеб пшеничный	25.89	61.44
Хлеб ржаной	25	49.13

Итого калорийность: 2053.39 Ккал.