

Руководитель _____

Меню**7 Апреля 2025г.****Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24.-Каша манная молочная жидкая 130/200	130	110.03
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным мол)	180	75.46
24.-Бутерброд с маслом	20/6	86.27
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый 0,2	180	87.95
ОБЕД		
24-Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	180	87.39
24-Плов с мясом	130	260.14
24-Кисель из ягод свежемороженых	180	51.21
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200	180	106.56
Баранки	20	
УЖИН		
24-Винегрет овощной	40	59.17
24-Тефтели рыбные	60	96.54
24-Картофельное пюре	120	105.97
24-Чай с лимоном	180	20.82
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1260.59 Ккал.

Руководитель _____

Меню**7 Апреля 2025г.****Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24.-Каша манная молочная жидкая 130/200	200	146.51
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным мол)	200	85.03
24.-Бутерброд с маслом	25/6	99.90
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый (овощной)	180	99.63
ОБЕД		
24-Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	200	94.74
24-Плов с мясом	200	403.11
24-Кисель из ягод свежемороженых	200	67.66
Хлеб пшеничный	20	51.73
Хлеб ржаной	25	43.79
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200	200	59.64
Баранки	50	
УЖИН		
24-Винегрет овощной	60	86.55
24-Тефтели рыбные	70	130.81
24-Картофельное пюре	150	128.85
24-Чай с лимоном	200	25.00
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1571.65 Ккал.