

Руководитель

Меню

5 Мая/2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24.-Каша манная молочная жидкая 130/200	130	110.03
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молк	180	136.42
24.-Бутерброд с маслом и сыр	30/5/9	122.94
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый 0,2	180	97.29
ОБЕД		
24-Овощи натуральные солен или свежие	40	8.40
24-Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	180	65.44
24-Плов с мясом	130	266.23
24-Кисель из ягод свежемороженных	180	55.75
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200	180	106.56
Конфеты шоколадные	20	170.80
УЖИН		
24-Винегрет овощной	40	55.79
24-Тефтели рыбные	60	96.54
24-Картофельное пюре	120	105.97
24-Чай с лимоном	180	20.82
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1532.06 Ккал.

Руководитель

Меню

5 Мая/2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24.-Каша манная молочная жидкая 130/200	200	188.00
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молк	200	158.48
24.-Бутерброд с маслом и сыр	35/5/13	175.91
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый (овощной)	180	101.82
ОБЕД		
24-Овощи натуральные солен или свежие	50	11.30
24-Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	200	109.23
24-Плов с мясом	200	407.87
24-Кисель из ягод свежемороженных	200	63.45
Хлеб пшеничный	23.39	69.94
Хлеб ржаной	25	51.84
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200	200	130.28
Конфеты шоколадные	50.54	247.96
УЖИН		
24-Винегрет овощной	60	68.93
24-Тефтели рыбные	70	129.91
24-Картофельное пюре	150	104.17
24-Чай с лимоном	200	25.38
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 2093.17 Ккал.

Руководитель

Меню

6 Мая 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой	150	131.60
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180	73.69
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/12	96.82
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	43.72
ОБЕД		
24-Салат из свеклы с чесноком и сыром	40	44.42
24-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	180	228.50
24-Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	130/2	128.17
24-Компот из сухофруктов	180	21.39
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180	113.04
Печенье	35	152.53
УЖИН		
24-Овощи натуральные солен или свежие	40	8.40
24-Капуста, тушенная с мясом	150	213.38
24-Напиток из шиповника	180	21.39
Хлеб пшеничный	25	58.60
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1448.73 Ккал.

Руководитель

Меню

6 Мая 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой	200	193.82
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	200	84.35
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/12	115.34
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	61.95
ОБЕД		
24-Салат из свеклы с чесноком и сыром	60	96.73
24-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	200	201.37
24-Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	150/3	138.81
24-Компот из сухофруктов	200	24.77
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	48.31
ПОЛДНИК		
24.-Кисломолочный напиток 180/200	200	128.13
Печенье	45	202.12
УЖИН		
24-Овощи натуральные солен или свежие	50	10.89
24-Капуста, тушенная с мясом	150	305.53
24-Напиток из шиповника	200	24.69
Хлеб пшеничный	30	69.85
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1802.24 Ккал.