

Руководитель

Меню

5 Мая/2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24.-Каша манная молочная жидкая 130/200	130	110.03
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным мол	180	136.42
24.-Бутерброд с маслом и сыр	30/5/9	122.94
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый 0,2	180	97.29
ОБЕД		
24-Овощи натуральные солен	40	8.40
или свежие		
24-Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	180	65.44
24-Плов с мясом	130	266.23
24-Кисель из ягод свежемороженных	180	55.75
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200	180	106.56
Конфеты шоколадные	20	170.80
УЖИН		
24-Винегрет овощной	40	55.79
24-Тефтели рыбные	60	96.54
24-Картофельное пюре	120	105.97
24-Чай с лимоном	180	20.82
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1532.06 Ккал.

Руководитель

Меню

5 Мая/2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24.-Каша манная молочная жидкая 130/200	200	188.00
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным мол	200	158.48
24.-Бутерброд с маслом и сыр	35/5/13	175.91
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый (овощной)	180	101.82
ОБЕД		
24-Овощи натуральные солен	50	11.30
или свежие		
24-Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	200	109.23
24-Плов с мясом	200	407.87
24-Кисель из ягод свежемороженных	200	63.45
Хлеб пшеничный	23.39	69.94
Хлеб ржаной	25	51.84
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200	200	130.28
Конфеты шоколадные	50.54	247.96
УЖИН		
24-Винегрет овощной	60	68.93
24-Тефтели рыбные	70	129.91
24-Картофельное пюре	150	104.17
24-Чай с лимоном	200	25.38
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 2093.17 Ккал.