

Руководитель _____

Меню

4 Апреля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор. кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша "Дружба"	130	134.53
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180	75.46
24-Бутерброд с джемом или повидлом	20/10	96.82
10 ЧАСОВ		
24-Кисломолочный напиток	160	81.44
ОБЕД		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40	8.40
24-Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	180	97.00
24.-Котлеты, биточки, шницели	60	500.83
24-Каша гречневая рассыпчатая	110	182.53
24-Компот из ягод замороженных	180	28.49
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200	180	106.56
24.-Пирожок печеный из сдобного теста с яблоками (яг	50	150.38
УЖИН		
24-Голубцы ленивые	150	356.31
24-Соус сметанный натуральный	20	40.96
24-Чай с сахаром	180	20.04
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1992.83 Ккал.

Руководитель _____

Меню

4 Апреля 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор. кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша "Дружба"	200	205.29
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	200	80.47
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/12	96.82
10 ЧАСОВ		
24-Кисломолочный напиток	180	91.62
ОБЕД		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	50	10.50
24-Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	200	109.05
24.-Котлеты, биточки, шницели	70	587.32
24-Каша гречневая рассыпчатая	150	249.37
24-Компот из ягод замороженных	200	33.43
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	15	29.22
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200	200	118.40
24.-Пирожок печеный из сдобного теста с яблоками (яг	60	180.20
УЖИН		
24-Голубцы ленивые	150	356.31
24-Соус сметанный натуральный	25	51.64
24-Чай с сахаром	200	24.05
24-Напиток с витаминами	250	
"Витошка" для детей		
Хлеб ржаной	35	68.18

Итого калорийность: 2338.75 Ккал.