

Руководитель _____

Меню**31 Марта 2025г.****Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша манная молочная жи	130	110.03
24-Кофейный напиток с	180	75.46
молоком (или сгущенным молк		
24.-Бутерброд с маслом	20/6	86.27
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый 0,2	180	98.95
ОБЕД		
24-Салат из морской капусты	40	38.66
с яйцом		
24-Свекольник со сметаной, с	180	70.33
мясом		
24-Гуляш	60	176.19
24-Каша перловая рассыпчат	110	167.13
24-Кисель из ягод	180	54.06
свежемороженных		
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200	180	106.56
Печенье	20	141.02
УЖИН		
24-Сельдь с луком репчатым	60	108.94
24-Картофель отварной	120	120.44
24-Чай с лимоном	180	20.82
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1534.82 Ккал.

Руководитель _____

Меню**31 Марта 2025г.****Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша манная молочная жи	200	210.20
24-Кофейный напиток с	200	131.18
молоком (или сгущенным молк		
24.-Бутерброд с маслом	25/6	106.60
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый (овощной)	180	102.75
ОБЕД		
24-Салат из морской капусты	60	53.68
с яйцом		
24-Свекольник со сметаной, с	200	81.39
мясом		
24-Гуляш	70	196.45
24-Каша перловая рассыпчат	150	206.20
24-Кисель из ягод	200	67.79
свежемороженных		
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	51.91
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200	200	128.71
Печенье	50	251.76
УЖИН		
24-Сельдь с луком репчатым	70	128.74
24-Картофель отварной	150	147.23
24-Чай с лимоном	200	25.23
Хлеб пшеничный	30	76.13
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 2061.53 Ккал.