

Руководитель

Меню

28 Мая 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130	129.07
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180	75.46
24-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9	148.18
10 ЧАСОВ		
24-Кисломолочный напиток	160	101.63
ОБЕД		

24-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180	83.66
24-Гренки из пшеничного хлеба	15	65.63
24-Азу	60	134.90
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110	128.33
24-Кисель из ягод свежемороженых	180	54.06
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24-Чай с сахаром	180	20.04
Вафли	35	132.89
УЖИН		
24-Тефтели рыбные	60	84.85
24-Картофельное пюре	120	105.97
Сок фруктовый 0,2	180	86.65
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1480.99 Ккал.

Руководитель

Меню

28 Мая 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	202.75
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	200	78.64
24-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/13	165.89
10 ЧАСОВ		
24-Кисломолочный напиток	180	125.40
ОБЕД		

24-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	88.19
24-Гренки из пшеничного хлеба	25	118.09
24-Азу	70	160.90
24-Макаронные изделия отварные с овощами	150	173.17
24-Кисель из ягод свежемороженых	200	69.50
Хлеб ржаной	25	45.97
ПОЛДНИК		
24-Чай с сахаром	200	24.04
Вафли	40	189.90
УЖИН		
24-Тефтели рыбные	70	109.69
24-Картофельное пюре	150	123.48
Сок фруктовый (овощной)	180	96.67
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1917.21 Ккал.

Руководитель

Меню

29 Мая 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Омлет натуральный	150	195.40
24-Зелёный горошек или кукуруза консервированные о	40	15.36
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180	73.69
24.-Бутерброд с маслом	20/6	86.27
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый 0,2	145.56	79.28
ОБЕД		
24-Суп - уха с рыбой	180	158.61
24.-Запеканка картофельная с мясом	130/2	241.74
24-Компот из плодов консервированных	180	38.58
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
24-Кисломолочный напиток	160	89.01
Пряник	19.17	68.09
УЖИН		
24-Запеканка из творога	130	292.60
24-Молоко сгущенное	10	32.73
24-Чай с молоком	180	33.66
24-Плоды свежие	95	

Итого калорийность: 1518.10 Ккал.

Руководитель

Меню

29 Мая 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Омлет натуральный	150	192.26
24-Зелёный горошек или кукуруза консервированные о	50	18.45
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	200	83.63
24.-Бутерброд с маслом	25/6	85.93
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый (овощной)	173.55	95.88
ОБЕД		
24-Суп - уха с рыбой	180	157.64
24.-Запеканка картофельная с мясом	150/3	261.61
24-Компот из плодов консервированных	180	43.05
Хлеб пшеничный	22.56	52.74
Хлеб ржаной	48.6	94.54
ПОЛДНИК		
24-Кисломолочный напиток	180	102.83
Пряник	30.21	106.95
УЖИН		
24-Запеканка из творога	180	456.63
24-Молоко сгущенное	15	46.41
24-Чай с молоком	200	38.84
24-Плоды свежие	100	

Итого калорийность: 1837.39 Ккал.