

Руководитель

Меню**28 Марта 2025г.****Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24.-Макаронные изделия, запеченные с сыром	130	183.62
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180	110.28
24.-Бутерброд с маслом	35/6	125.53
10 ЧАСОВ		
24-Кисломолочный напиток	160	81.44
ОБЕД		
24-Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)	40	32.12
24-Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	180	72.98
24-Субпродукты в соусе	60	27.28
24-Рис отварной с овощами	110	149.31
24-Компот из плодов консервированных	180	42.18
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24-Напиток из шиповника	180	21.39
24-"Гребешок" или ватрушка с джемом (или повидлом) из фруктов	50	160.57
УЖИН		
24-Кукуруза с яйцом и луком	40	58.19
24-Голубцы ленивые	150	343.59
24-Чай с сахаром	180	20.04
Хлеб пшеничный	30	70.32
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1611.92 Ккал.

Руководитель

Меню**28 Марта 2025г.****Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24.-Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	293.50
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	200	128.21
24.-Бутерброд с маслом	45/6	147.61
10 ЧАСОВ		
24-Кисломолочный напиток	180	93.67
ОБЕД		
24-Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)	60	47.89
24-Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	200	84.45
24-Субпродукты в соусе	70	37.14
24-Рис отварной с овощами	150	193.03
24-Компот из плодов консервированных	180	43.39
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	49.07
ПОЛДНИК		
24-Напиток из шиповника	200	25.66
24-"Гребешок" или ватрушка с джемом (или повидлом) из фруктов	60	241.91
УЖИН		
24-Кукуруза с яйцом и луком	60	91.60
24-Голубцы ленивые	150	349.67
24-Чай с сахаром	200	24.05
24-Напиток с витаминами	250	
"Витошка" для детей		
Хлеб пшеничный	30	68.89
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 2015.32 Ккал.