

Руководитель

Меню**27 Мая 2025г.****Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой	150	131.60
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180	73.69
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/12	96.82
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	48.91
ОБЕД		
24-Салат "Овощная мозаика"	40	43.73
24-Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180	84.31
24.-Котлеты, биточки, шницели рыбные	60	112.50
24-Картофельное пюре	120	105.97
24-Компот из сухофруктов	180	26.80
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24-Кисломолочный напиток	160	84.81
Конфеты шоколадные	20	85.40
УЖИН		
24-Овощи натуральные солен или свежие	40	5.44
24-Капуста, тушенная с мясом	150	211.53
24-Напиток из шиповника	180	21.39
Хлеб пшеничный	25	58.60
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1304.58 Ккал.

Руководитель

Меню**27 Мая 2025г.****Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой	200	148.27
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	200	81.95
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/12	103.33
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	65.91
ОБЕД		
24-Салат "Овощная мозаика"	60	67.93
24-Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	200	95.76
24.-Котлеты, биточки, шницели рыбные	70	168.13
24-Картофельное пюре	150	117.21
24-Компот из сухофруктов	200	30.36
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	54.13
ПОЛДНИК		
24-Кисломолочный напиток	180	102.02
Конфеты шоколадные	35	126.69
УЖИН		
24-Овощи натуральные солен или свежие	50	9.44
24-Капуста, тушенная с мясом	150	177.70
24-Напиток из шиповника	200	25.29
Хлеб пшеничный	30	76.95
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1546.65 Ккал.