

Руководитель

Меню

27 Марта 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Омлет натуральный	150	195.40
24-Зелёный горошек или кукуруза консервированные	40	22.88
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180	73.69
24:-Бутерброд с маслом	30/5/9	138.88
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый 0,2	180	98.95
ОБЕД		
24.-Салат из свеклы (или моркови) с изюмом (или черно	40	67.58
24-Суп с лапшой, с мясом птицы	150	126.15
24...-Котлеты, биточки, шницели рыбные	60	138.95
24-Картофельное пюре	120	105.97
24-Лимонный напиток	180	62.06
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
24-Кисломолочный напиток	160	122.40
Мармелад	30	
УЖИН		
24-Пудинг творожный	130	339.83
Повидло	20	70.03
24-Чай с молоком	180	33.66
24-Плоды свежие	95	

Итого калорийность: 1709.51 Ккал.

Руководитель

Меню

27 Марта 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Омлет натуральный	150	196.03
24-Зелёный горошек или кукуруза консервированные	50	29.29
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	200	78.99
24:-Бутерброд с маслом	35/5/13	161.94
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый (овощной)	180	102.75
ОБЕД		
24.-Салат из свеклы (или моркови) с изюмом (или черно	60	108.34
24-Суп с лапшой, с мясом птицы	200	190.11
24...-Котлеты, биточки, шницели рыбные	70	200.38
24-Картофельное пюре	150	134.71
24-Лимонный напиток	200	70.53
Хлеб пшеничный	20	55.06
Хлеб ржаной	50	100.61
ПОЛДНИК		
24-Кисломолочный напиток	180	146.06
Мармелад	55	
УЖИН		
24-Пудинг творожный	180	508.14
Повидло	15	120.52
24-Чай с молоком	200	38.86
24-Плоды свежие	100	

Итого калорийность: 2242.32 Ккал.