

Руководитель _____

Меню**26 Марта 2025г.****Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130	124.48
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180	136.42
24:-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9	138.88
10 ЧАСОВ		
24.-Молоко кипяченое 180/200	180	106.56
ОБЕД		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40	8.40
24-Суп, картофельный с мясными фрикадельками	180	125.64
24-Птица отварная	55	189.92
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110	173.67
24-Кисель из ягод свежемороженых	180	48.17
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24-Компот из ягод замороженных	180	19.96
24-Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	50	179.73
УЖИН		
24-Кукуруза с яйцом и луком	40	58.19
24.-Рагу из овощей с мясом	150	201.24
24-Чай с лимоном	180	20.82
Хлеб пшеничный	25	58.60
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1703.76 Ккал.

Руководитель _____

Меню**26 Марта 2025г.****Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	195.46
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	200	146.20
24:-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/13	182.95
10 ЧАСОВ		
24.-Молоко кипяченое 180/200	200	119.50
ОБЕД		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	50	10.67
24-Суп, картофельный с мясными фрикадельками	200	140.87
24-Птица отварная	70	234.76
24-Макаронные изделия отварные с овощами	150	187.25
24-Кисель из ягод свежемороженых	200	47.36
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	50.75
ПОЛДНИК		
24-Компот из ягод замороженных	200	33.09
24-Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	60	228.79
УЖИН		
24-Кукуруза с яйцом и луком	60	103.01
24.-Рагу из овощей с мясом	200	299.81
24-Чай с лимоном	200	32.84
Хлеб пшеничный	30	72.78
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 2181.67 Ккал.