

Руководитель

Меню**24 Апреля 2025г.****Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Омлет натуральный	150	195.40
24-Зелёный горошек или кукуруза консервированные	40	15.36
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180	73.69
24.-Бутерброд с маслом	20/6	86.27
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый 0,2	180	102.29
ОБЕД		
24.-Салат из свеклы (или моркови) с изюмом (или черносливом)	40	73.87
24-Суп с лапшой, с мясом птицы	150	95.94
24.-Котлеты, биточки, шницели рыбные	60	109.54
24-Картофельное пюре	120	105.97
24-Лимонный напиток	180	62.06
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200	180	106.56
Пряник	30	106.56
УЖИН		
24-Пудинг творожный	130	353.33
24-Молоко сгущенное	10	32.73
24-Чай с молоком	180	33.66
24-Плоды свежие	95	48.51

Итого калорийность: 1714.82 Ккал.

Руководитель

Меню**24 Апреля 2025г.****Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Омлет натуральный	150	197.29
24-Зелёный горошек или кукуруза консервированные	50	18.87
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	200	96.65
24.-Бутерброд с маслом	25/6	104.58
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый (овощной)	180	103.76
ОБЕД		
24.-Салат из свеклы (или моркови) с изюмом (или черносливом)	60	85.18
24-Суп с лапшой, с мясом птицы	200	133.17
24.-Котлеты, биточки, шницели рыбные	70	132.34
24-Картофельное пюре	150	117.68
24-Лимонный напиток	200	70.38
Хлеб пшеничный	20	45.68
Хлеб ржаной	50	106.19
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200	200	128.06
Пряник	55	127.80
УЖИН		
24-Пудинг творожный	180	443.58
24-Молоко сгущенное	15	45.23
24-Чай с молоком	200	38.86
24-Плоды свежие	100	62.83

Итого калорийность: 2058.13 Ккал.