

Руководитель

Меню**24 Марта 2025г.****Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой	130	118.36
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молк	180	75.46
24.-Бутерброд с маслом	20/6	86.27
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый 0,2	180	99.02
ОБЕД		
24-Овощи натуральные солен или свежие	40	8.40
24-Суп - уха с рыбой	180	158.61
24-Плов с мясом	130	353.43
24-Кисель из ягод свежемороженных	180	60.36
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200	180	106.56
Баранки	30	
УЖИН		
24-Винегрет овощной	40	57.72
24-Омлет натуральный	150	195.40
24-Чай с сахаром	180	20.04
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1499.59 Ккал.

Руководитель

Меню**24 Марта 2025г.****Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой	200	158.04
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молк	200	81.31
24.-Бутерброд с маслом	25/6	105.13
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый (овощной)	180	98.29
ОБЕД		
24-Овощи натуральные солен или свежие	50	10.59
24-Суп - уха с рыбой	180	158.41
24-Плов с мясом	200	539.08
24-Кисель из ягод свежемороженных	200	69.08
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	47.55
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200	200	89.33
Баранки	55	
УЖИН		
24-Винегрет овощной	60	54.99
24-Омлет натуральный	150	195.40
24-Чай с сахаром	200	24.04
Хлеб пшеничный	30	70.72
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1797.54 Ккал.