

Руководитель

Меню

26 Мая 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша манная молочная жи	130	110.03
24.-Бутерброд с маслом	20/6	86.27
24-Кофейный напиток с	180	75.46
молоком (или сгущенным мол		
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый 0,2	180	93.81
ОБЕД		
24-Салат из морской капусты	40	38.66
с яйцом		
24-Свекольник со сметаной, с	180	91.75
мясом		
24-Гуляш	60	176.19
24-Каша перловая рассыпчат	110	144.72
24-Кисель из ягод	180	55.75
свежемороженных		
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
Баранки	20	
24-Чай с сахаром	180	20.04
УЖИН		
24-Сельдь с луком репчатым	60	108.94
24-Картофель отварной	120	120.44
24-Чай с лимоном	180	20.82
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1302.84 Ккал.

Руководитель

Меню

26 Мая 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша манная молочная жи	200	154.89
24.-Бутерброд с маслом	25/6	102.99
24-Кофейный напиток с	200	47.86
молоком (или сгущенным мол		
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый (овощной)	180	100.44
ОБЕД		
24-Салат из морской капусты	60	53.29
с яйцом		
24-Свекольник со сметаной, с	200	88.54
мясом		
24-Гуляш	70	206.96
24-Каша перловая рассыпчат	150	187.54
24-Кисель из ягод	200	67.82
свежемороженных		
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	54.13
ПОЛДНИК		
Баранки	50	
24-Чай с сахаром	200	33.85
УЖИН		
24-Сельдь с луком репчатым	70	143.59
24-Картофель отварной	150	123.91
24-Чай с лимоном	200	31.84
Хлеб пшеничный	30	78.69
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1571.92 Ккал.

Руководитель _____

Меню**23 Мая 2025г.****Если**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой	150	101.41
24-Чай с сахаром	180	20.04
24.-Бутерброд с маслом	20/6	86.27
10 ЧАСОВ		
24-Кисломолочный напиток	160	114.19
ОБЕД		
24-Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	180	97.00
24-Субпродукты в соусе	60	27.28
24-Рис отварной с овощами	110	149.31
24-Компот из плодов консервированных	180	38.58
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24-Напиток из шиповника	180	21.39
Зефир	25	80.83
УЖИН		
24-Кукуруза с яйцом и луком	40	58.19
24-Голубцы ленивые	150	192.51
24-Чай с сахаром	180	20.04
Хлеб пшеничный	30	70.32
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1190.44 Ккал.

Руководитель _____

Меню**23 Мая 2025г.****Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой	200	178.66
24-Чай с сахаром	200	30.46
24.-Бутерброд с маслом	25/6	76.14
10 ЧАСОВ		
24-Кисломолочный напиток	180	119.69
ОБЕД		
24-Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	200	113.77
24-Субпродукты в соусе	70	34.01
24-Рис отварной с овощами	150	200.96
24-Компот из плодов консервированных	180	50.91
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	51.84
ПОЛДНИК		
24-Напиток из шиповника	200	25.26
Зефир	45	117.33
УЖИН		
24-Кукуруза с яйцом и луком	60	95.97
24-Голубцы ленивые	150	186.40
24-Чай с сахаром	200	24.05
24-Напиток с витаминами	250	
"Витошка" для детей		
Хлеб пшеничный	30	72.22
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1473.25 Ккал.