

Меню

23 Апреля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130	129.07
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180	75.46
24.-Бутерброд с маслом	20/6	86.27
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	94.50
ОБЕД		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40	4.00
24-Суп, картофельный с мясными фрикадельками	180	125.64
24-Птица отварная	55	1.27
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110	129.56
24-Кисель из ягод свежемороженных	180	54.06
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24-Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	50	179.73
24-Кисломолочный напиток	160	142.22
УЖИН		
24-Кукуруза с яйцом и луком	40	58.19
24.-Рагу из овощей с мясом	150	201.24
24-Чай с лимоном	180	20.82
Хлеб пшеничный	25	58.60
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1473.71 Ккал.

Меню

23 Апреля 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	231.58
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	200	113.20
24.-Бутерброд с маслом	25/6	111.90
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	113.90
ОБЕД		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	50	4.82
24-Суп, картофельный с мясными фрикадельками	200	128.85
24-Птица отварная	70	1.81
24-Макаронные изделия отварные с овощами	150	163.63
24-Кисель из ягод свежемороженных	200	72.65
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	48.51
ПОЛДНИК		
24-Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	60	234.16
24-Кисломолочный напиток	180	156.86
УЖИН		
24-Кукуруза с яйцом и луком	60	84.42
24.-Рагу из овощей с мясом	200	251.76
24-Чай с лимоном	200	29.01
Хлеб пшеничный	30	70.09
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1912.73 Ккал.