

Меню

21 Апреля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой	130	118.36
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молк	180	136.42
24.-Бутерброд с маслом	20/6	86.27
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый 0,2	180	111.40
ОБЕД		
24-Овощи натуральные солен или свежие	40	8.40
24-Суп - уха с рыбой	180	72.44
24-Плов с мясом	130	260.14
24-Кисель из ягод свежемороженных	180	55.75
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200	180	106.56
Печенье	30	130.74
УЖИН		
24-Винегрет овощной	40	65.47
24-Омлет натуральный	150	195.40
24-Чай с сахаром	180	20.04
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1527.35 Ккал.

Меню

21 Апреля 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой	200	183.11
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молк	200	144.37
24.-Бутерброд с маслом	25/6	104.59
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый (овощной)	180	100.36
ОБЕД		
24-Овощи натуральные солен или свежие	50	10.93
24-Суп - уха с рыбой	180	50.22
24-Плов с мясом	200	407.37
24-Кисель из ягод свежемороженных	200	75.29
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	53.08
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200	200	118.73
Печенье	55	190.40
УЖИН		
24-Винегрет овощной	60	103.45
24-Омлет натуральный	150	195.40
24-Чай с сахаром	200	31.25
Хлеб пшеничный	30	76.13
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1940.26 Ккал.