

Руководитель

Меню**19 Марта 2025г.****Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша "Рябчик"	130	126.48
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180	136.42
24:-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9	155.92
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	29.26
ОБЕД		
24-Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и черносливом)	40	73.76
24-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	180	165.87
24-Птица отварная	55	189.92
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110	167.11
24-Кисель из ягод свежемороженых	180	64.60
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180	137.70
24-Манник со сгущенным молоком	50/25	279.41
УЖИН		
24-Котлеты, биточки, шницели из говядины	60	81.10
24-Рагу из овощей	120	68.33
24-Чай с лимоном	180	20.82
Хлеб пшеничный	25	58.60
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1868.38 Ккал.

Руководитель

Меню**19 Марта 2025г.****Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша "Рябчик"	200	210.06
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	200	165.30
24:-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/13	180.05
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	30.15
ОБЕД		
24-Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и черносливом)	60	95.60
24-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	200	177.79
24-Птица отварная	70	274.85
24-Макаронные изделия отварные с овощами	150	198.87
24-Кисель из ягод свежемороженых	200	62.47
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	51.78
ПОЛДНИК		
24.-Кисломолочный напиток 180/200	200	128.15
24-Манник со сгущенным молоком	60/30	368.01
УЖИН		
24-Котлеты, биточки, шницели из говядины	70	134.81
24-Рагу из овощей	150	74.47
24-Чай с лимоном	200	33.14
Хлеб пшеничный	30	77.35
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 2358.43 Ккал.