

Руководитель

Меню

13 Марта 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Омлет натуральный	150	195.40
24-Зелёный горошек или кукуруза консервированные о	40	15.36
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180	73.69
24.-Бутерброд с маслом	20/6	86.27
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый 0,2	180	101.37
ОБЕД		
24-Салат из морской капусты с яйцом	40	38.66
24-Суп - уха с рыбой	180	72.44
24-Суфле из субпродуктов	60	81.31
24-Картофельное пюре	120	105.97
24-Лимонный напиток	180	62.06
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180	91.62
шоколад	30	
УЖИН		
24-Сырники из творога	150	340.13
24-Молоко сгущенное	10	32.73
24-Плоды свежие	95	89.78
24-Чай с молоком	180	33.66

Итого калорийность: 1533.53 Ккал.

Руководитель

Меню

13 Марта 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Омлет натуральный	150	207.41
24-Зелёный горошек или кукуруза консервированные о	50	19.66
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	200	94.45
24.-Бутерброд с маслом	25/6	95.12
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый (овощной)	180	101.76
ОБЕД		
24-Салат из морской капусты с яйцом	60	70.02
24-Суп - уха с рыбой	180	76.00
24-Суфле из субпродуктов	70	92.58
24-Картофельное пюре	150	135.08
24-Лимонный напиток	200	77.49
Хлеб пшеничный	22.2	50.70
Хлеб ржаной	49.2	93.66
ПОЛДНИК		
24.-Кисломолочный напиток 180/200	200	100.50
шоколад	55	
УЖИН		
24-Сырники из творога	200	466.20
24-Молоко сгущенное	15	56.66
24-Плоды свежие	100	94.73
24-Чай с молоком	200	44.56

Итого калорийность: 1876.58 Ккал.