

Руководитель _____

Меню**18 Апреля 2025г.****Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша "Дружба"	130	134.53
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180	75.46
24.-Бутерброд с маслом	20/6	86.27
10 ЧАСОВ		
24-Кисломолочный напиток	160	81.44
ОБЕД		
24-Салат "Полевой" (картофельный с огурцами соевыми)	40	48.33
24-Свекольник со сметаной, с мясом	180	77.38
24-Голубцы ленивые	150	356.31
24-Соус сметанный натуральный	20	40.96
24-Компот из плодов консервированных	180	40.79
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200	180	106.56
Баранки	30	
УЖИН		
24-Рыба по-польски	60	119.23
24-Картофель тушеный	120	107.09
24-Чай с сахаром	180	20.04
24-Плоды свежие	95	53.12
Хлеб пшеничный	20	46.88

Итого калорийность: 1507.47 Ккал.

Руководитель _____

Меню**18 Апреля 2025г.****Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша "Дружба"	200	206.81
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	200	103.46
24.-Бутерброд с маслом	25/6	107.67
10 ЧАСОВ		
24-Кисломолочный напиток	180	98.08
ОБЕД		
24-Салат "Полевой" (картофельный с огурцами соевыми)	60	54.60
24-Свекольник со сметаной, с мясом	200	76.48
24-Голубцы ленивые	150	349.03
24-Соус сметанный натуральный	25	51.69
24-Компот из плодов консервированных	180	45.22
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	50	100.89
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200	200	127.43
Баранки	40	
УЖИН		
24-Рыба по-польски	70	160.64
24-Картофель тушеный	130	90.20
24-Чай с сахаром	200	31.21
24-Плоды свежие	100	51.96
Хлеб пшеничный	30	75.03

Итого калорийность: 1777.28 Ккал.