

Руководитель

Меню

18 Марта 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой	150	131.60
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180	134.65
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/12	128.63
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый 0,2	180	103.69
ОБЕД		
24-Икра кабачковая (промышленного производства)	30	11.52
24-Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180	89.46
24.-Запеканка картофельная с мясом	130/2	241.74
24-Компот из сухофруктов	180	21.39
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
24-Кисломолочный напиток	160	100.48
24-Шанежка наливная	50	160.20
УЖИН		
24-Вареники ленивые с маслом сливочным	145/5	342.40
24-Напиток из шиповника	180	21.39
24-Плоды свежие	95	62.33

Итого калорийность: 1662.56 Ккал.

Руководитель

Меню

18 Марта 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой	200	201.27
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	200	147.59
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/12	197.14
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый (овощной)	180	102.75
ОБЕД		
24-Икра кабачковая (промышленного производства)	50	20.48
24-Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	200	103.13
24.-Запеканка картофельная с мясом	150/3	285.89
24-Компот из сухофруктов	200	26.22
Хлеб пшеничный	20	63.83
Хлеб ржаной	50	103.63
ПОЛДНИК		
24-Кисломолочный напиток	180	113.04
24-Шанежка наливная	70	228.15
УЖИН		
24-Вареники ленивые с маслом сливочным	175/5	407.25
24-Напиток из шиповника	200	25.66
24-Плоды свежие	100	65.12

Итого калорийность: 2091.15 Ккал.