

Меню

17 Июня 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша манная молочная жи	150	123.19
24-Какао с молоком (или сгущ	180	73.69
24-Бутерброд с джемом или п	25/12	96.82
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	53.51
ОБЕД		
24.-Салат из моркови с зелен	40	40.47
24-Суп "Харчо" со сметаной, с	180	105.64
24-Печень говяжья по-строган	60	139.84
24-Картофельное пюре	120	105.97
24-Компот из сухофруктов	180	20.53
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24.-Кисломолочный напиток 1	180	120.98
Мармелад	20	
УЖИН		
24-Овощи натуральные солен	40	8.40
24-Капуста, тушенная с мясом	150	213.38
24-Напиток из шиповника	180	33.40
Хлеб пшеничный	25	58.60
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1307.50 Ккал.

Меню

17 Июня 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша манная молочная жи	200	165.28
24-Какао с молоком (или сгущ	200	107.52
24-Бутерброд с джемом или п	25/12	112.69
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	53.29
ОБЕД		
24.-Салат из моркови с зелен	60	64.88
24-Суп "Харчо" со сметаной, с	200	128.54
24-Печень говяжья по-строган	70	174.29
24-Картофельное пюре	150	156.83
24-Компот из сухофруктов	200	25.00
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	52.77
ПОЛДНИК		
24.-Кисломолочный напиток 1	200	151.83
Мармелад	30	
УЖИН		
24-Овощи натуральные солен	50	11.08
24-Капуста, тушенная с мясом	150	249.49
24-Напиток из шиповника	200	46.74
Хлеб пшеничный	30	75.22
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1671.03 Ккал.