

Руководитель

Меню

17 Апрель 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Омлет натуральный	150	195.40
24-Зелёный горошек или кукуруза консервированные	40	5.13
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180	73.69
24.-Бутерброд с маслом	20/6	86.27
10 ЧАСОВ		
24-Плоды свежие	95	45.63
ОБЕД		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40	8.40
24-:Суп картофельный с макаронными изделиями, с мя	180	104.79
24-Жаркое по-домашнему	150	211.57
24-Лимонный напиток	180	62.06
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
Сок фруктовый 0,2	200	111.40
24-Булочка домашняя	50	266.33
УЖИН		
24-Запеканка из творога	130	374.70
Повидло	20	52.32
24-Чай с молоком	180	33.66

Итого калорийность: 1744.43 Ккал.

Руководитель

Меню

17 Апрель 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Омлет натуральный	150	202.56
24-Зелёный горошек или кукуруза консервированные	50	10.91
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	200	94.01
24.-Бутерброд с маслом	25/6	103.57
10 ЧАСОВ		
24-Плоды свежие	100	47.02
ОБЕД		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	50	10.40
24-:Суп картофельный с макаронными изделиями, с мя	200	117.85
24-Жаркое по-домашнему	200	256.50
24-Лимонный напиток	200	70.24
Хлеб пшеничный	20	46.79
Хлеб ржаной	50	96.89
ПОЛДНИК		
Сок фруктовый (овощной)	200	111.40
24-Булочка домашняя	60	307.66
УЖИН		
24-Запеканка из творога	180	454.26
Повидло	25	87.82
24-Чай с молоком	200	38.85

Итого калорийность: 2056.73 Ккал.