

Руководитель _____

Меню

16 Мая 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша "Дружба"	130	134.53
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молк	180*	75.46
24.-Бутерброд с маслом	20/6	86.27
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый (овощной)	169.66	94.50
ОБЕД		
24-Салат "Полевой"	40	48.33
(картофельный с огурцами сол		
24-Свекольник со сметаной, с	180	84.07
мясом		
24-Голубцы ленивые	150	356.31
24-Компот из плодов	180	38.58
консервированных		
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
24-Кисломолочный напиток	160	109.42
Печенье	15	65.37
УЖИН		
24-Картофель отварной	120	120.44
24-Чай с сахаром	180	20.04
Хлеб пшеничный	20	46.88
24-Сельдь с луком репчатым	60	108.94

Итого калорийность: 1502.22 Ккал.

Руководитель _____

Меню

16 Мая 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша "Дружба"	200	218.51
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молк	200	90.42
24.-Бутерброд с маслом	25/6	89.11
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый (овощной)	202.84	118.75
ОБЕД		
24-Салат "Полевой"	60	49.10
(картофельный с огурцами сол		
24-Свекольник со сметаной, с	200	76.32
мясом		
24-Голубцы ленивые	150	355.22
24-Компот из плодов	180	42.26
консервированных		
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	50	96.33
ПОЛДНИК		
24-Кисломолочный напиток	180	115.03
Печенье	20	94.53
УЖИН		
24-Картофель отварной	150	49.48
24-Чай с сахаром	200	24.03
24-Напиток с витаминами	250	
"Витошка" для детей		
Хлеб пшеничный	30	71.14
24-Сельдь с луком репчатым	70	113.52

Итого калорийность: 1650.63 Ккал.