

Руководитель \_\_\_\_\_

**Меню****16 Июня 2025г.****Ясли**

| Наименование блюд                  | Выход блюд |            |
|------------------------------------|------------|------------|
|                                    | Вес, гр.   | Калор, кк. |
| <b>ЗАВТРАК</b>                     |            |            |
| 24.-Макаронные изделия, запеченные | 130        | 219.27     |
| 24-Чай с сахаром                   | 180        | 20.04      |
| 24.-Бутерброд с маслом             | 20/6       | 86.27      |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                    |            |            |
| Сок фруктовый 0,2                  | 171.43     | 95.49      |
| <b>ОБЕД</b>                        |            |            |
| 24-Овощи натуральные соленые       | 40         | 8.40       |
| 24-Суп - уха с рыбой               | 180        | 158.61     |
| 24-Плов с мясом                    | 130        | 260.14     |
| 24-Кисель из ягод свежемороженой   | 180        | 55.75      |
| Хлеб пшеничный                     | 15         | 35.16      |
| Хлеб ржаной                        | 20         | 38.96      |
| <b>ПОЛДНИК</b>                     |            |            |
| 24.-Молоко кипяченое 180/200       | 180        | 106.56     |
| Печенье                            | 30         | 130.74     |
| <b>УЖИН</b>                        |            |            |
| 24-Винегрет овощной                | 40         | 61.67      |
| 24-Омлет натуральный               | 150        | 195.40     |
| 24-Чай с сахаром                   | 180        | 20.04      |
| Хлеб пшеничный                     | 20         | 46.88      |
| Хлеб ржаной                        | 20         | 38.96      |

**Итого калорийность: 1578.34 Ккал.**

Руководитель \_\_\_\_\_

**Меню****16 Июня 2025г.****Д/с**

| Наименование блюд                  | Выход блюд |            |
|------------------------------------|------------|------------|
|                                    | Вес, гр.   | Калор, кк. |
| <b>ЗАВТРАК</b>                     |            |            |
| 24.-Макаронные изделия, запеченные | 200        | 353.16     |
| 24-Чай с сахаром                   | 200        | 24.10      |
| 24.-Бутерброд с маслом             | 25/6       | 106.45     |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                    |            |            |
| Сок фруктовый (овощной)            | 180        | 98.63      |
| <b>ОБЕД</b>                        |            |            |
| 24-Овощи натуральные соленые       | 50         | 10.01      |
| 24-Суп - уха с рыбой               | 180        | 157.25     |
| 24-Плов с мясом                    | 200        | 398.61     |
| 24-Кисель из ягод свежемороженой   | 200        | 63.39      |
| Хлеб пшеничный                     | 20         | 46.88      |
| Хлеб ржаной                        | 25         | 55.19      |
| <b>ПОЛДНИК</b>                     |            |            |
| 24.-Молоко кипяченое 180/200       | 200        | 126.12     |
| Печенье                            | 55         | 217.46     |
| <b>УЖИН</b>                        |            |            |
| 24-Винегрет овощной                | 60         | 102.02     |
| 24-Омлет натуральный               | 150        | 195.40     |
| 24-Чай с сахаром                   | 200        | 28.20      |
| Хлеб пшеничный                     | 33.7       | 78.99      |
| Хлеб ржаной                        | 25         | 48.70      |

**Итого калорийность: 2110.56 Ккал.**