

Меню

16 Апреля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша "Рябчик"	130	126.48
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молс	180	75.46
24.-Бутерброд с маслом	20/6	86.27
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	94.50
СЗЕД		
24-Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и черносливом)	40	78.77
24-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	180	165.87
24-Птица отварная	55	299.62
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110	129.36
24-Кисель из ягод свежемороженых	180	54.06
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180	137.70
24-Маннык со сгущенным молс	50/25	279.41
УЖИН		
24-Рагу из овощей	120	68.33
24-Чай с лимоном	180	20.82
Хлеб пшеничный	25	58.60
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1788.53 Ккал.

Меню

16 Апреля 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша "Рябчик"	200	205.66
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молс	200	79.26
24.-Бутерброд с маслом	25/6	99.86
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	100.80
СЗЕД		
24-Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и черносливом)	60	116.10
24-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	200	187.61
24-Птица отварная	70	404.30
24-Макаронные изделия отварные с овощами	150	180.11
24-Кисель из ягод свежемороженых	200	67.25
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	46.69
ПОЛДНИК		
24.-Кисломолочный напиток 180/200	200	137.79
24-Маннык со сгущенным молс	60/30	345.42
УЖИН		
24-Рагу из овощей	150	88.53
24-Чай с лимоном	200	32.02
Хлеб пшеничный	30	67.91
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 2254.89 Ккал.