

Руководитель

**Меню**

14 Апреля 2025г.

**Ясли**

| Наименование блюд                                     | Выход блюд |            |
|-------------------------------------------------------|------------|------------|
|                                                       | Вес, гр.   | Калор, кк. |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                        |            |            |
| 24-Каша пшеничная молочная жидкая                     | 130        | 127.78     |
| 24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком) | 180        | 75.46      |
| 24.-Бутерброд с маслом                                | 35/6       | 125.53     |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                                       |            |            |
| 24.-Плоды свежие 100/100                              | 100        | 40.80      |
| <b>ОБЕД</b>                                           |            |            |
| 24-Овощи натуральные соленые или свежие               | 40         | 8.40       |
| 24-Суп картофельный с клецками с мясом                | 180        | 106.67     |
| 24-Гуляш                                              | 60         | 179.41     |
| 24-Каша гречневая рассыпчатая                         | 110        | 182.53     |
| 24-Кисель из ягод свежемороженых                      | 180        | 40.52      |
| Хлеб пшеничный                                        | 15         | 35.16      |
| Хлеб ржаной                                           | 20         | 38.96      |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                        |            |            |
| 24.-Молоко кипяченое 180/200                          | 180        | 106.56     |
| Конфеты шоколадные                                    | 21.67      | 92.53      |
| <b>УЖИН</b>                                           |            |            |
| 24-Сельдь с луком репчатым                            | 60         | 108.94     |
| 24-Картофель отварной                                 | 120        | 120.44     |
| Сок фруктовый 0,2                                     | 180        | 99.02      |
| Хлеб пшеничный                                        | 20         | 46.88      |
| Хлеб ржаной                                           | 20         | 38.96      |

**Итого калорийность: 1574.55 Ккал.**

Руководитель

**Меню**

14 Апреля 2025г.

**Д/с**

| Наименование блюд                                     | Выход блюд |            |
|-------------------------------------------------------|------------|------------|
|                                                       | Вес, гр.   | Калор, кк. |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                        |            |            |
| 24-Каша пшеничная молочная жидкая                     | 200        | 204.47     |
| 24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком) | 200        | 78.58      |
| 24.-Бутерброд с маслом                                | 45/6       | 130.58     |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                                       |            |            |
| 24.-Плоды свежие 100/100                              | 100        | 49.72      |
| <b>ОБЕД</b>                                           |            |            |
| 24-Овощи натуральные соленые или свежие               | 50         | 9.05       |
| 24-Суп картофельный с клецками с мясом                | 200        | 114.66     |
| 24-Гуляш                                              | 70         | 211.51     |
| 24-Каша гречневая рассыпчатая                         | 150        | 213.66     |
| 24-Кисель из ягод свежемороженых                      | 200        | 52.47      |
| Хлеб пшеничный                                        | 20         | 46.88      |
| Хлеб ржаной                                           | 25         | 48.70      |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                        |            |            |
| 24.-Молоко кипяченое 180/200                          | 200        | 53.08      |
| Конфеты шоколадные                                    | 55         | 143.86     |
| <b>УЖИН</b>                                           |            |            |
| 24-Сельдь с луком репчатым                            | 70         | 133.45     |
| 24-Картофель отварной                                 | 150        | 121.30     |
| Сок фруктовый (овощной)                               | 180        | 100.44     |
| Хлеб пшеничный                                        | 25         | 56.30      |
| Хлеб ржаной                                           | 30         | 54.78      |

**Итого калорийность: 1823.49 Ккал.**