

Руководитель

Меню

5 Мая/2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24.-Каша манная молочная жидкая 130/200	130	110.03
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным мол	180	136.42
24.-Бутерброд с маслом и сыр	30/5/9	122.94
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый 0,2	180	97.29
ОБЕД		
24-Овощи натуральные солен	40	8.40
или свежие		
24-Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	180	65.44
24-Плов с мясом	130	266.23
24-Кисель из ягод свежемороженных	180	55.75
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200	180	106.56
Конфеты шоколадные	20	170.80
УЖИН		
24-Винегрет овощной	40	55.79
24-Тефтели рыбные	60	96.54
24-Картофельное пюре	120	105.97
24-Чай с лимоном	180	20.82
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1532.06 Ккал.

Руководитель

Меню

5 Мая/2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24.-Каша манная молочная жидкая 130/200	200	188.00
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным мол	200	158.48
24.-Бутерброд с маслом и сыр	35/5/13	175.91
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый (овощной)	180	101.82
ОБЕД		
24-Овощи натуральные солен	50	11.30
или свежие		
24-Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	200	109.23
24-Плов с мясом	200	407.87
24-Кисель из ягод свежемороженных	200	63.45
Хлеб пшеничный	23.39	69.94
Хлеб ржаной	25	51.84
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200	200	130.28
Конфеты шоколадные	50.54	247.96
УЖИН		
24-Винегрет овощной	60	68.93
24-Тефтели рыбные	70	129.91
24-Картофельное пюре	150	104.17
24-Чай с лимоном	200	25.38
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 2093.17 Ккал.

Руководитель

Меню

6 Мая 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой	150	131.60
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180	73.69
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/12	96.82
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	43.72
ОБЕД		
24-Салат из свеклы с чесноком и сыром	40	44.42
24-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	180	228.50
24-Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	130/2	128.17
24-Компот из сухофруктов	180	21.39
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180	113.04
Печенье	35	152.53
УЖИН		
24-Овощи натуральные солен или свежие	40	8.40
24-Капуста, тушенная с мясом	150	213.38
24-Напиток из шиповника	180	21.39
Хлеб пшеничный	25	58.60
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1448.73 Ккал.

Руководитель

Меню

6 Мая 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой	200	193.82
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	200	84.35
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/12	115.34
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	61.95
ОБЕД		
24-Салат из свеклы с чесноком и сыром	60	96.73
24-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	200	201.37
24-Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	150/3	138.81
24-Компот из сухофруктов	200	24.77
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	48.31
ПОЛДНИК		
24.-Кисломолочный напиток 180/200	200	128.13
Печенье	45	202.12
УЖИН		
24-Овощи натуральные солен или свежие	50	10.89
24-Капуста, тушенная с мясом	150	305.53
24-Напиток из шиповника	200	24.69
Хлеб пшеничный	30	69.85
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1802.24 Ккал.

Руководитель

Меню

7 Мая 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130	129.07
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180	75.46
24-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9	148.75
10 ЧАСОВ		
24-Плоды свежие	90	40.66
ОБЕД		
24-Суп картофельный с крупой со сметаной, с мясом	180	96.62
24-Птица отварная	55	25.15
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110	129.56
24-Кисель из ягод свежемороженых	180	54.06
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24-Молоко кипяченое 180/200	180	106.56
Конфеты шоколадные	38.53	114.27
УЖИН		
24-Кукуруза с яйцом и луком	40	60.19
24-Голубцы ленивые	150	356.31
24-Компот из ягод замороженных	180	28.49
Хлеб пшеничный	25	58.60
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1536.83 Ккал.

Руководитель

Меню

7 Мая 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	202.04
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	200	92.10
24-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/13	173.81
10 ЧАСОВ		
24-Плоды свежие	90	63.66
ОБЕД		
24-Суп картофельный с крупой со сметаной, с мясом	200	120.54
24-Птица отварная	70	96.11
24-Макаронные изделия отварные с овощами	150	193.79
24-Кисель из ягод свежемороженых	200	58.46
Хлеб пшеничный	20	52.67
Хлеб ржаной	25	58.15
ПОЛДНИК		
24-Молоко кипяченое 180/200	200	77.72
Конфеты шоколадные	38.09	266.11
УЖИН		
24-Кукуруза с яйцом и луком	60	132.47
24-Голубцы ленивые	150	338.41
24-Компот из ягод замороженных	200	55.23
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 2076.85 Ккал.

Руководитель

Меню

12 Мая 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша пшеничная молочная жидкая	130	127.78
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным мол)	180	75.46
24.-Бутерброд с маслом	35/6	125.53
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	40.80
ОБЕД		
24-Овощи натуральные солен или свежие	40	8.40
24-Суп картофельный с клецками с мясом	180	89.16
24-Гуляш	60	176.50
24-Каша гречневая рассыпчат	110	182.53
24-Кисель из ягод свежемороженных	180	51.15
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200	180	106.56
Печенье	30	130.74
УЖИН		
24-Суп - уха с рыбой	180	158.61
24-Чай с сахаром	180	20.04
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1453.22 Ккал.

Руководитель

Меню

12 Мая 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша пшеничная молочная жидкая	200	197.91
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным мол)	200	79.60
24.-Бутерброд с маслом	45/6	153.61
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	48.31
ОБЕД		
24-Овощи натуральные солен или свежие	50	11.04
24-Суп картофельный с клецками с мясом	200	97.95
24-Гуляш	70	233.14
24-Каша гречневая рассыпчат	150	250.47
24-Кисель из ягод свежемороженных	200	71.75
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	48.70
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200	200	81.78
Печенье	55	193.80
УЖИН		
24-Суп - уха с рыбой	180	173.16
24-Чай с сахаром	200	24.06
Хлеб пшеничный	25.73	64.86
Хлеб ржаной	30	65.53

Итого калорийность: 1842.55 Ккал.

Руководитель

Меню**13 Мая 2025г.****Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой	150	131.60
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180	73.69
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/12	106.63
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый 0,2	180	90.51
ОБЕД		
24-Икра кабачковая (промышленного производства)	30	11.52
24-Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180	132.70
24.-Запеканка картофельная с мясом	130/2	241.74
24-Компот из сухофруктов	180	20.79
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
24-Кисломолочный напиток	160	100.48
Печенье	35	76.27
УЖИН		
24-Запеканка из творога	130	292.60
24-Напиток из шиповника	180	21.39
24-Плоды свежие	95	141.73

Итого калорийность: 1554.73 Ккал.

Руководитель

Меню**13 Мая 2025г.****Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой	200	183.37
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	200	78.99
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/12	131.04
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый (овощной)	180	101.76
ОБЕД		
24-Икра кабачковая (промышленного производства)	50	19.12
24-Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	200	183.85
24.-Запеканка картофельная с мясом	150/3	277.99
24-Компот из сухофруктов	200	24.74
Хлеб пшеничный	20	48.68
Хлеб ржаной	50	100.40
ПОЛДНИК		
24-Кисломолочный напиток	180	119.72
Печенье	30.96	113.96
УЖИН		
24-Запеканка из творога	180	346.84
24-Напиток из шиповника	200	24.65
24-Плоды свежие	100	165.57

Итого калорийность: 1920.68 Ккал.

Руководитель

Меню

14 Мая 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша "Рябчик"	130	126.48
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молк	180	136.42
24:-Бутерброд с маслом и сыр	30/5/9	154.77
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	
ОБЕД		
24-Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и черносливом)	40	63.01
24-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	180	165.87
24-Птица отварная	55	340.59
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110	129.56
24-Кисель из ягод свежемороженных	180	50.63
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200	180	106.56
24-Манник со сгущенным молк	50/25	279.41
УЖИН		
24-Рагу из овощей	120	68.33
24-Чай с лимоном	180	21.13
Хлеб пшеничный	25	58.60
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1814.44 Ккал.

Руководитель

Меню

14 Мая 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша "Рябчик"	200	211.46
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молк	200	139.89
24:-Бутерброд с маслом и сыр	35/5/13	170.47
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	
ОБЕД		
24-Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и черносливом)	60	94.30
24-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	200	165.25
24-Птица отварная	70	407.13
24-Макаронные изделия отварные с овощами	150	172.72
24-Кисель из ягод свежемороженных	200	73.96
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	50.59
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200	200	95.02
24-Манник со сгущенным молк	60/30	342.64
УЖИН		
24-Рагу из овощей	150	88.62
24-Чай с лимоном	200	39.50
Хлеб пшеничный	30	72.59
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 2219.72 Ккал.