

Руководитель

Меню**10 Апреля 2025г.****Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Омлет натуральный	150	195.40
24-Зелёный горошек или кукуруза консервированные о	40	15.36
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180	73.69
24.-Бутерброд с маслом	20/6	86.27
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый 0,2	180	100.26
ОБЕД		
24-Салат из морской капусты с яйцом	40	39.12
24-Суп - уха с рыбой	180	173.50
24-Суфле из субпродуктов	60	156.97
24-Картофельное пюре	120	105.97
24-Лимонный напиток	180	62.84
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180	71.02
Конфеты шоколадные	30	83.27
УЖИН		
24-Сырники из творога	150	334.81
Повидло	20	57.55
24-Плоды свежие	95	38.76
24-Чай с молоком	180	33.66

Итого калорийность: 1741.53 Ккал.

Руководитель

Меню**10 Апреля 2025г.****Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Омлет натуральный	150	210.59
24-Зелёный горошек или кукуруза консервированные о	50	19.78
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	200	87.58
24.-Бутерброд с маслом	25/6	97.25
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый (овощной)	180	100.44
ОБЕД		
24-Салат из морской капусты с яйцом	60	76.44
24-Суп - уха с рыбой	180	204.34
24-Суфле из субпродуктов	70	196.85
24-Картофельное пюре	150	143.80
24-Лимонный напиток	200	69.91
Хлеб пшеничный	20	51.87
Хлеб ржаной	50	92.61
ПОЛДНИК		
24.-Кисломолочный напиток 180/200	200	81.55
Конфеты шоколадные	55	161.36
УЖИН		
24-Сырники из творога	200	439.54
Повидло	30	123.50
24-Плоды свежие	100	41.19
24-Чай с молоком	200	43.69

Итого калорийность: 2242.29 Ккал.