

Руководитель

**Меню**

8 Апреля 2025г.

Ясли

| Наименование блюд                                   | Выход блюд |            |
|-----------------------------------------------------|------------|------------|
|                                                     | Вес, гр.   | Калор, кк. |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                      |            |            |
| 24-Суп молочный с крупой                            | 150        | 131.60     |
| 24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)          | 180        | 73.69      |
| 24-Бутерброд с джемом или повидлом                  | 25/12      | 137.55     |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                                     |            |            |
| 24.-Плоды свежие 100/100                            | 100        | 40.80      |
| <b>ОБЕД</b>                                         |            |            |
| 24-Салат из свеклы с чесноком и сыром               | 40         | 33.72      |
| 24-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы           | 180        | 165.87     |
| 24-Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью) | 130/2      | 128.17     |
| 24-Компот из сухофруктов                            | 180        | 21.39      |
| Хлеб пшеничный                                      | 15         | 35.16      |
| Хлеб ржаной                                         | 20         | 38.96      |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                      |            |            |
| 24-Кисломолочный напиток                            | 160        | 82.07      |
| Конфеты шоколадные                                  | 30         | 128.10     |
| <b>УЖИН</b>                                         |            |            |
| 24-Капуста, тушенная с мясом                        | 150        | 200.44     |
| 24-Напиток из шиповника                             | 180        | 21.39      |
| Хлеб пшеничный                                      | 25         | 58.60      |
| Хлеб ржаной                                         | 20         | 38.96      |

**Итого калорийность: 1336.47 Ккал.**

Руководитель

**Меню**

8 Апреля 2025г.

Д/с

| Наименование блюд                                   | Выход блюд |            |
|-----------------------------------------------------|------------|------------|
|                                                     | Вес, гр.   | Калор, кк. |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                      |            |            |
| 24-Суп молочный с крупой                            | 200        | 184.71     |
| 24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)          | 200        | 81.21      |
| 24-Бутерброд с джемом или повидлом                  | 25/12      | 182.96     |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                                     |            |            |
| 24.-Плоды свежие 100/100                            | 100        | 40.25      |
| <b>ОБЕД</b>                                         |            |            |
| 24-Салат из свеклы с чесноком и сыром               | 60         | 53.92      |
| 24-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы           | 200        | 183.73     |
| 24-Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью) | 150/3      | 147.21     |
| 24-Компот из сухофруктов                            | 200        | 24.89      |
| Хлеб пшеничный                                      | 20         | 46.88      |
| Хлеб ржаной                                         | 25         | 43.79      |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                      |            |            |
| 24-Кисломолочный напиток                            | 180        | 101.62     |
| Конфеты шоколадные                                  | 40         | 136.47     |
| <b>УЖИН</b>                                         |            |            |
| 24-Капуста, тушенная с мясом                        | 150        | 210.56     |
| 24-Напиток из шиповника                             | 200        | 24.89      |
| Хлеб пшеничный                                      | 30         | 64.41      |
| Хлеб ржаной                                         | 25         | 48.70      |

**Итого калорийность: 1576.20 Ккал.**