

Меню 4 Июня 2025г. **Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130	125.91
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180	75.46
24.-Бутерброд с маслом	20/6	136.15
10 ЧАСОВ		
24-Кисломолочный напиток	160	122.40
ОБЕД		
24-Салат "Океан" (с кальмарами)	40	51.75
24-. Суп картофельный с крупой со сметаной, с мясом	180	96.62
24-Птица отварная	55	197.88
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110	129.56
24-Кисель из ягод свежемороженых	180	51.15
Хлеб пшеничный	15	42.19
Хлеб ржаной	20	58.56
ПОЛДНИК		
24-Плоды свежие	90	96.38
УЖИН		
24-Кукуруза с яйцом и луком	40	58.19
24-Голубцы ленивые	150	356.31
24-Компот из ягод замороженн	180	28.49
Хлеб пшеничный	25	58.60
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1724.56 Ккал.

Меню 4 Июня 2025г. **Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	214.62
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	200	79.29
24.-Бутерброд с маслом	25/6	154.64
10 ЧАСОВ		
24-Кисломолочный напиток	180	140.61
ОБЕД		
24-Салат "Океан" (с кальмарами)	60	79.14
24-. Суп картофельный с крупой со сметаной, с мясом	200	110.14
24-Птица отварная	70	272.58
24-Макаронные изделия отварные с овощами	150	189.50
24-Кисель из ягод свежемороженых	200	72.46
Хлеб пшеничный	21.23	69.48
Хлеб ржаной	25.46	67.81
ПОЛДНИК		
24-Плоды свежие	90	101.90
УЖИН		
24-Кукуруза с яйцом и луком	60	82.27
24-Голубцы ленивые	150	346.82
24-Компот из ягод замороженн	200	31.53
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 2108.37 Ккал.

Меню **5 Июня 2025г.** **Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Омлет натуральный	150	195.40
24-Зелёный горошек или кукуруза консервированные о	40	22.88
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180	73.69
24.-Бутерброд с маслом	20/6	104.80
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый 0,2	180	103.05
ОБЕД		
24-Суп - уха с рыбой	180	124.66
24-Суфле из субпродуктов	60	156.97
24-Картофельное пюре	120	105.97
24-Лимонный напиток	180	62.06
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180	123.73
Печенье	30	130.74
УЖИН		
24-Сырники из творога	150	422.07
24-Молоко сгущенное	10	32.73
24-Плоды свежие	95	
24-Чай с молоком	180	33.66

Итого калорийность: 1805.49 Ккал.
Меню **5 Июня 2025г.** **Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Омлет натуральный	150	220.32
24-Зелёный горошек или кукуруза консервированные о	50	25.79
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	200	108.04
24.-Бутерброд с маслом	25/6	117.70
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый (овощной)	180	99.68
ОБЕД		
24-Суп - уха с рыбой	180	154.19
24-Суфле из субпродуктов	70	184.54
24-Картофельное пюре	150	117.74
24-Лимонный напиток	200	78.86
Хлеб пшеничный	20	54.78
Хлеб ржаной	50	113.20
ПОЛДНИК		
24.-Кисломолочный напиток 180/200	200	132.02
Печенье	55	212.84
УЖИН		
24-Сырники из творога	200	516.30
24-Молоко сгущенное	15	48.24
24-Плоды свежие	100	
24-Чай с молоком	200	51.33

Итого калорийность: 2235.57 Ккал.