

Меню 4 Июня 2025г. **Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130	125.91
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молк	180	75.46
24.-Бутерброд с маслом	20/6	136.15
10 ЧАСОВ		
24-Кисломолочный напиток	160	122.40
ОБЕД		
24-Салат "Океан" (с кальмарами)	40	51.75
24-.Суп картофельный с крупой со сметаной, с мясом	180	96.62
24-Птица отварная	55	197.88
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110	129.56
24-Кисель из ягод свежемороженных	180	51.15
Хлеб пшеничный	15	42.19
Хлеб ржаной	20	58.56
ПОЛДНИК		
24-Плоды свежие	90	96.38
УЖИН		
24-Кукуруза с яйцом и луком	40	58.19
24-Голубцы ленивые	150	356.31
24-Компот из ягод замороженн	180	28.49
Хлеб пшеничный	25	58.60
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1724.56 Ккал.

Меню 4 Июня 2025г. **Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	214.62
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молк	200	79.29
24.-Бутерброд с маслом	25/6	154.64
10 ЧАСОВ		
24-Кисломолочный напиток	180	140.61
ОБЕД		
24-Салат "Океан" (с кальмарами)	60	79.14
24-.Суп картофельный с крупой со сметаной, с мясом	200	110.14
24-Птица отварная	70	272.58
24-Макаронные изделия отварные с овощами	150	189.50
24-Кисель из ягод свежемороженных	200	72.46
Хлеб пшеничный	21.23	69.48
Хлеб ржаной	25.46	67.81
ПОЛДНИК		
24-Плоды свежие	90	101.90
УЖИН		
24-Кукуруза с яйцом и луком	60	82.27
24-Голубцы ленивые	150	346.82
24-Компот из ягод замороженн	200	31.53
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 2108.37 Ккал.