

Меню

3 Июня 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой	150	131.60
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180	73.69
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/12	96.82
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	70.60
ОБЕД		
24-Салат из свеклы с чесноком и сыром	40	44.42
24-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	180	154.71
24-Запеканка картофельная с субпродуктами	130/2	230.82
24-Компот из сухофруктов	180	26.80
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24-Кисломолочный напиток	160	100.48
24-"Гребешок" или ватрушка с джемом (или повидлом) из др	50	160.57
УЖИН		
24-Овощи натуральные солен или свежие	40	8.40
24-Капуста, тушенная с мясом	150	213.38
24-Напиток из шиповника	180	50.98
Хлеб пшеничный	25	58.60
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1534.95 Ккал.**Меню**

3 Июня 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой	200	187.04
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	200	96.36
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/12	112.64
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	70.11
ОБЕД		
24-Салат из свеклы с чесноком и сыром	60	84.91
24-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	200	184.28
24-Запеканка картофельная с субпродуктами	150/3	247.08
24-Компот из сухофруктов	200	27.06
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	52.73
ПОЛДНИК		
24-Кисломолочный напиток	180	109.06
24-"Гребешок" или ватрушка с джемом (или повидлом) из др	60	260.10
УЖИН		
24-Овощи натуральные солен или свежие	50	9.80
24-Капуста, тушенная с мясом	150	220.70
24-Напиток из шиповника	200	38.03
Хлеб пшеничный	30	75.17
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1870.65 Ккал.