

Руководитель _____

Меню**2 июня 2025г.****Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша пшеничная молочная жидкая	130	127.78
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным мол)	180	75.46
24.-Бутерброд с маслом	20/6	86.27
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый 0,2	180	84.25
ОБЕД		
24-Овощи натуральные солен или свежие	40	8.40
24-Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	180	89.46
24-Плов с мясом	130	260.14
24-Кисель из ягод свежемороженных	180	51.15
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200	180	106.56
Конфеты шоколадные	20	
УЖИН		
24-Винегрет овощной	40	58.41
24-Тефтели рыбные	60	123.38
24-Картофельное пюре	120	105.97
24-Чай с лимоном	180	20.82
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1311.13 Ккал.

Руководитель _____

Меню**2 июня 2025г.****Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша пшеничная молочная жидкая	200	183.96
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным мол)	200	78.46
24.-Бутерброд с маслом	25/6	101.00
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый (овощной)	180	100.09
ОБЕД		
24-Овощи натуральные солен или свежие	50	8.75
24-Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	200	100.57
24-Плов с мясом	200	405.83
24-Кисель из ягод свежемороженных	200	60.82
Хлеб пшеничный	21.56	50.54
Хлеб ржаной	25	51.14
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200	200	118.79
Конфеты шоколадные	50	126.78
УЖИН		
24-Винегрет овощной	60	81.54
24-Тефтели рыбные	70	165.13
24-Картофельное пюре	150	117.39
24-Чай с лимоном	200	25.19
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1824.68 Ккал.