

Руководитель _____

Меню

1 Апреля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой	150	161.96
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180	73.69
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/12	129.37
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	40.80
ОБЕД		
24-Салат "Овощная мозаика"	40	43.73
24-Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180	86.97
24.-Котлеты, биточки, шницели рыбные	60	125.46
24-Картофельное пюре	120	105.97
24-Компот из сухофруктов	180	21.39
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24-Кисломолочный напиток	160	100.48
24-Крендель сахарный	50	180.66
УЖИН		
24-Овощи натуральные солен или свежие	40	8.40
24-Капуста, тушенная с мясом	150	211.53
24-Напиток из шиповника	180	21.39
Хлеб пшеничный	25	58.60
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1483.48 Ккал.

Руководитель _____

Меню

1 Апреля 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой	200	218.32
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	200	107.05
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/12	144.77
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	40.80
ОБЕД		
24-Салат "Овощная мозаика"	60	67.83
24-Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	200	103.73
24.-Котлеты, биточки, шницели рыбные	70	163.68
24-Картофельное пюре	150	139.53
24-Компот из сухофруктов	200	25.97
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	49.26
ПОЛДНИК		
24-Кисломолочный напиток	180	116.66
24-Крендель сахарный	60	222.80
УЖИН		
24-Овощи натуральные солен или свежие	50	10.51
24-Капуста, тушенная с мясом	150	197.89
24-Напиток из шиповника	200	25.66
Хлеб пшеничный	30	76.27
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1806.31 Ккал.