

Руководитель

Меню

17 Марта 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша пшеничная молочная жидкая	130	168.02
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180	75.46
24.-Бутерброд с маслом	35/6	125.53
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	53.75
ОБЕД		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40	8.40
24-Суп картофельный с клецками с мясом	180	113.18
24-Гуляш	60	221.45
24-Каша гречневая рассыпчатая	110	182.53
24-Кисель из ягод свежемороженых	180	48.17
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180	
Печенье	30	130.74
УЖИН		
24-Сельдь с луком репчатым	60	153.90
24-Картофель отварной	120	120.44
Сок фруктовый 0,2	180	100.26
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1661.79 Ккал.

Руководитель

Меню

17 Марта 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша пшеничная молочная жидкая	200	228.31
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	200	107.55
24.-Бутерброд с маслом	45/6	153.68
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	62.07
ОБЕД		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	50	10.31
24-Суп картофельный с клецками с мясом	200	121.85
24-Гуляш	70	232.13
24-Каша гречневая рассыпчатая	150	262.17
24-Кисель из ягод свежемороженых	200	60.51
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	48.70
ПОЛДНИК		
24.-Кисломолочный напиток 180/200	200	
Печенье	55	254.90
УЖИН		
24-Сельдь с луком репчатым	70	132.20
24-Картофель отварной	150	148.86
Сок фруктовый (овощной)	180	99.84
Хлеб пшеничный	25	64.79
Хлеб ржаной	30	65.24

Итого калорийность: 2099.99 Ккал.