

Руководитель

Меню

19 Мая 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой	130	118.36
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180	136.42
24.-Бутерброд с маслом	20/6	86.27
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый 0,2	180	82.34
ОБЕД		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40	8.40
24-Суп - уха с рыбой	180	158.61
24-Плов с мясом	130	260.14
24-Кисель из ягод свежемороженых	180	51.15
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24-Чай с сахаром	180	20.04
24-Булочка домашняя	50	196.30
УЖИН		
24-Винегрет овощной	40	59.40
24-Омлет натуральный	150	195.40
24-Чай с сахаром	180	20.04
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1552.83 Ккал.

Руководитель

Меню

19 Мая 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой	200	175.87
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	200	127.74
24.-Бутерброд с маслом	25/6	100.22
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый (овощной)	180	98.82
ОБЕД		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	50	9.83
24-Суп - уха с рыбой	180	131.09
24-Плов с мясом	200	395.35
24-Кисель из ягод свежемороженых	200	57.08
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	24.45	47.63
ПОЛДНИК		
24-Чай с сахаром	200	24.02
24-Булочка домашняя	60	220.89
УЖИН		
24-Винегрет овощной	60	96.68
24-Омлет натуральный	150	195.40
24-Чай с сахаром	200	24.05
Хлеб пшеничный	30.35	74.02
Хлеб ржаной	25	51.02

Итого калорийность: 1876.59 Ккал.

Руководитель

Меню

20 Мая 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24.-Макаронные изделия, запеченные с сыром	130	219.27
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180	73.69
24.-Бутерброд с маслом	20/6	86.27
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	94.50
ОБЕД		
24-Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	180	110.01
24.-Запеканка картофельная с мясом	130/2	128.17
24-Компот из сухофруктов	180	20.66
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180	91.81
24-"Гребешок" или ватрушка с джемом (или повидлом) из др	50	154.06
УЖИН		
24-Овощи натуральные солен или свежие	40	5.08
24-Капуста, тушенная с мясом	150	119.47
24-Напиток из шиповника	180	20.56
Хлеб пшеничный	25	58.60
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1295.23 Ккал.

Руководитель

Меню

20 Мая 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24.-Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	335.77
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	200	80.75
24.-Бутерброд с маслом	25/6	95.61
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	101.12
ОБЕД		
24-Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	200	127.91
24.-Запеканка картофельная с мясом	150/3	132.76
24-Компот из сухофруктов	200	24.74
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	49.97
ПОЛДНИК		
24.-Кисломолочный напиток 180/200	200	96.10
24-"Гребешок" или ватрушка с джемом (или повидлом) из др	60	194.09
УЖИН		
24-Овощи натуральные солен или свежие	50	9.18
24-Капуста, тушенная с мясом	150	117.95
24-Напиток из шиповника	200	24.76
Хлеб пшеничный	30	71.84
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1558.13 Ккал.