

Руководитель

Меню

11 Апреля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша "Дружба"	130	134.53
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180	136.42
24-Бутерброд с джемом или повидлом	20/10	138.10
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый 0,2	180	92.84
ОБЕД		
24-Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	40	40.47
24-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180	108.80
24-Гренки из пшеничного хлеба	15	65.63
24-Рыба по-польски	60	152.17
24-Рис отварной с овощами	110	149.31
24-Компот из сухофруктов (кураги и изюма)	180	41.10
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
24-Молоко кипяченое 180/200	180	106.56
Вафли	20	72.48
УЖИН		
24-Рагу из овощей с мясом	150	172.55
24-Чай с сахаром	180	20.04
24-Плоды свежие	95	40.66
Хлеб пшеничный	20	46.88

Итого калорийность: 1596.46 Ккал.

Руководитель

Меню

11 Апреля 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша "Дружба"	200	207.99
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	200	140.11
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/12	181.05
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый (овощной)	180	102.49
ОБЕД		
24-Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	60	55.99
24-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	121.94
24-Гренки из пшеничного хлеба	25	104.75
24-Рыба по-польски	70	227.15
24-Рис отварной с овощами	150	192.04
24-Компот из сухофруктов (кураги и изюма)	200	34.74
Хлеб ржаной	50	91.63
ПОЛДНИК		
24-Молоко кипяченое 180/200	200	118.53
Вафли	30	91.03
УЖИН		
24-Рагу из овощей с мясом	200	208.18
24-Чай с сахаром	200	24.04
24-Плоды свежие	100	45.07
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 2017.05 Ккал.