

Меню

2 Апреля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130	129.07
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180	75.46
24.-Бутерброд с маслом	20/6	86.27
10 ЧАСОВ		
24-Кисломолочный напиток	160	122.40
ОБЕД		
24-Салат "Океан" (с кальмарами)	40	51.75
24.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180	102.77
24-Гренки из пшеничного хлеба	15	65.63
24-Азу	60	134.90
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110	128.33
24-Кисель из ягод свежемороженых	180	48.17
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24-Чай с сахаром	180	20.04
24-Творожники песочные	50	190.24
УЖИН		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40	4.00
24-Тефтели рыбные	60	98.19
24-Картофельное пюре	120	105.97
Сок фруктовый 0,2	180	98.29
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1539.40 Ккал.

Меню

2 Апреля 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	201.39
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	200	93.35
24.-Бутерброд с маслом	25/6	104.43
10 ЧАСОВ		
24-Кисломолочный напиток	180	124.34
ОБЕД		
24-Салат "Океан" (с кальмарами)	60	94.88
24.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	103.12
24-Гренки из пшеничного хлеба	25	107.00
24-Азу	70	158.79
24-Макаронные изделия отварные с овощами	150	181.76
24-Кисель из ягод свежемороженых	200	49.92
Хлеб ржаной	25	46.62
ПОЛДНИК		
24-Чай с сахаром	200	24.04
24-Творожники песочные	70	260.26
УЖИН		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	50	4.63
24-Тефтели рыбные	70	122.04
24-Картофельное пюре	150	133.89
Сок фруктовый (овощной)	180	101.27
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1960.43 Ккал.

Руководитель

Меню

3 Апреля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор. кк.
ЗАВТРАК		
24-Омлет натуральный	150	195.40
24-Зелёный горошек или кукуруза консервированные о	40	15.36
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180	111.94
24.-Бутерброд с маслом	20/6	86.27
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый 0,2	180	98.29
ОБЕД		
24-Салат "Сытный"	40	39.94
24-Суп - уха с рыбой	180	158.61
24.-Запеканка картофельная с мясом	130/2	241.74
24-Компот из плодов консервированных	180	38.58
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200	180	106.56
Печенье	30	130.74
УЖИН		
24-Запеканка из творога	130	292.59
Повидло	30	78.48
24-Чай с молоком	180	33.66
24-Плоды свежие	95	40.66

Итого калорийность: 1781.90 Ккал.

Руководитель

Меню

3 Апреля 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор. кк.
ЗАВТРАК		
24-Омлет натуральный	150	192.89
24-Зелёный горошек или кукуруза консервированные о	50	18.80
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	200	156.15
24.-Бутерброд с маслом	25/6	99.22
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый (овощной)	180	98.82
ОБЕД		
24-Салат "Сытный"	60	71.39
24-Суп - уха с рыбой	180	172.66
24.-Запеканка картофельная с мясом	150/3	285.78
24-Компот из плодов консервированных	180	41.66
Хлеб пшеничный	20	51.90
Хлеб ржаной	50	83.57
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200	200	79.31
Печенье	55	239.69
УЖИН		
24-Запеканка из творога	180	390.57
Повидло	40	115.81
24-Чай с молоком	200	38.84
24-Плоды свежие	100	53.53

Итого калорийность: 2190.59 Ккал.