

Руководитель

Меню**22 Мая 2025г.****Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Омлет натуральный	150	195.40
24-Зелёный горошек или кукуруза консервированные о	40	22.88
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180	73.69
24.-Бутерброд с маслом	20/6	123.14
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый 0,2	180	101.27
ОБЕД		
24-Суп с лапшой, с мясом птицы	150	95.94
24...-Котлеты, биточки, шницели рыбные	60	173.87
24-Картофельное пюре	120	93.86
24-Лимонный напиток	180	62.06
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
24-Плоды свежие	95	70.65
УЖИН		
24-Пудинг творожный	130	281.53
24-Молоко сгущенное	10	32.73
24-Чай с молоком	180	33.66

Итого калорийность: 1473.76 Ккал.

Руководитель

Меню**22 Мая 2025г.****Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Омлет натуральный	150	196.03
24-Зелёный горошек или кукуруза консервированные о	50	28.45
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	200	80.82
24.-Бутерброд с маслом	25/6	119.97
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый (овощной)	180	101.67
ОБЕД		
24-Суп с лапшой, с мясом птицы	200	143.70
24...-Котлеты, биточки, шницели рыбные	70	233.07
24-Картофельное пюре	150	100.98
24-Лимонный напиток	200	70.33
Хлеб пшеничный	20	48.19
Хлеб ржаной	50	97.71
ПОЛДНИК		
24-Плоды свежие	100	96.66
УЖИН		
24-Пудинг творожный	180	400.42
24-Молоко сгущенное	15	53.51
24-Чай с молоком	200	38.83

Итого калорийность: 1810.34 Ккал.

Руководитель

Меню**21 Мая 2025г.****Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша гречневая рассыпчат	110	117.34
24-Чай с сахаром	180	20.04
24.-Бутерброд с маслом	20/6	86.27
10 ЧАСОВ		
24-Кисломолочный напиток	160	113.73
ОБЕД		
24-Овощи натуральные солен	40	8.40
или свежие		
24-Суп, картофельный с	180	84.49
мясными фрикадельками		
24-Птица отварная	55	243.34
24-Макаронные изделия	110	129.56
отварные с овощами		
24-Кисель из ягод	180	51.15
свежемороженных		
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24-Плоды свежие	90	
УЖИН		
24.-Рагу из овощей с мясом	150	133.54
24-Чай с лимоном	180	20.82
Хлеб пшеничный	25	58.60
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1180.36 Ккал.

Руководитель

Меню**21 Мая 2025г.****Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша гречневая рассыпчат	150	157.86
24-Чай с сахаром	200	30.36
24.-Бутерброд с маслом	25/6	97.88
10 ЧАСОВ		
24-Кисломолочный напиток	180	114.25
ОБЕД		
24-Овощи натуральные солен	50	7.12
или свежие		
24-Суп, картофельный с	200	88.76
мясными фрикадельками		
24-Птица отварная	70	284.14
24-Макаронные изделия	150	166.10
отварные с овощами		
24-Кисель из ягод	200	69.72
свежемороженных		
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	47.63
ПОЛДНИК		
24-Плоды свежие	90	
УЖИН		
24.-Рагу из овощей с мясом	200	179.87
24-Чай с лимоном	200	34.57
Хлеб пшеничный	30	69.03
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1442.87 Ккал.