

Руководитель

Меню

6 Сентября 2024г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша "Дружба"	130	134.53
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180	75.46
24-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9	138.88
10 ЧАСОВ		
24-Плоды свежие	90	
ОБЕД		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40	9.60
24-Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	180	98.82
24-Котлеты, биточки, шницели куриные	60	270.11
24-Рис отварной с овощами	110	149.31
24-Компот из ягод замороженных	180	28.49
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24-Кисломолочный напиток 180/200	180	137.70
24-Пирожок печеный из сдобного теста с яблоками (ягоды)	50	144.12
УЖИН		
24-Голубцы ленивые	150	192.51
24-Соус сметанный натуральный	20	40.96
24-Бутерброд с отварными мясопродуктами (языком)	40	108.96
24-Чай с сахаром	180	20.04
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1662.57 Ккал.

Руководитель

Меню

6 Сентября 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша "Дружба"	200	198.93
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	200	81.27
24-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/13	178.86
10 ЧАСОВ		
24-Плоды свежие	90	
ОБЕД		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	50	8.49
24-Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	200	108.69
24-Котлеты, биточки, шницели куриные	70	352.57
24-Рис отварной с овощами	150	190.95
24-Компот из ягод замороженных	200	32.93
Хлеб пшеничный	20	57.36
Хлеб ржаной	15	29.22
ПОЛДНИК		
24-Кисломолочный напиток 180/200	200	185.83
24-Пирожок печеный из сдобного теста с яблоками (ягоды)	60	172.74
УЖИН		
24-Голубцы ленивые	150	188.38
24-Соус сметанный натуральный	25	31.46
24-Бутерброд с отварными мясопродуктами (языком)	40	103.67
24-Чай с сахаром	200	24.05
Хлеб ржаной	35	73.75

Итого калорийность: 2019.15 Ккал.