

Утверждаю:

Утверждаю:

И.о. заведующего МБДОУ №212

Н.В. Игнатова

2023г.



РЕЖИМ ДНЯ детей 2 младшей группы «Подсолнушки»

Приём и осмотр детей Самостоятельная деятельность детей Утренняя гимнастика Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00 – 08.10
Подготовка к завтраку Завтрак Совместная деятельность педагога с детьми Самостоятельная деятельность детей	08.10 – 08.50
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы не менее 10 минут)	08.50 – 09.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке Прогулка	10.15 – 11.55
Возвращение с прогулки Совместная деятельность педагога с детьми	11.55 – 12.15
Подготовка к обеду Обед	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну Дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъём Подготовка к полднику Полдник	15.00 – 15.25
Совместная деятельность педагога с детьми Самостоятельная деятельность детей	15.25 – 16.15
Подготовка к ужину Ужин	16.15– 16.35
Совместная деятельность педагога с детьми Самостоятельная деятельность детей	16.40 – 17.00
Вечерняя прогулка Уход детей домой	17.00 – 19.00



Утверждаю,
И.о. заведующего МБДОУ №212

«Городок»

Н.В. Игнатова

2023г.

РЕЖИМ ДНЯ

группа раннего возраста «Незабудки»

Приём и осмотр детей Самостоятельная деятельность детей Утренняя гимнастика	07.00 – 08.00
Подготовка к завтраку Завтрак Совместная деятельность педагога с детьми Спокойные игры детей	08.00 – 09.00
Образовательная деятельность. Занятия в игровой форме по подгруппам.	09.00– 09.30
Игры, предметная деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа и другое.	09.30 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10 -11.30
Возвращение с прогулки Совместная деятельность педагога с детьми	11.30 – 11.45
Подготовка к обеду Обед	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну Дневной сон	12.15 – 15.15
Постепенный подъём Подготовка к полднику Полдник	15.15 – 15.35
Совместная деятельность педагога с детьми Самостоятельная деятельность детей	15.35 – 16.10
Подготовка к ужину Ужин	16.10 – 16.40
Совместная деятельность педагога с детьми Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке.	16.40 – 17.00
Вечерняя прогулка Уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ №212
Н.В. Игнатова
« » 2023г.



РЕЖИМ ДНЯ разновозрастной группы «Цветик- семицветик»

Приём и осмотр детей Самостоятельная деятельность детей Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00 – 08.20
Подготовка к завтраку Завтрак Совместная деятельность педагога с детьми Самостоятельная деятельность детей	08.20 – 09.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы не менее 10 минут)	09.00 – 10.40
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.05 -10.15
Подготовка к прогулке Прогулка	10.40 – 11.40
Возвращение с прогулки Совместная деятельность педагога с детьми	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду Обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну Дневной сон	12.20 – 15.10
Постепенный подъём Подготовка к полднику Полдник	15.10 – 15.25
Совместная деятельность педагога с детьми Самостоятельная деятельность детей	15.25 – 16.25
Подготовка к ужину Ужин	16.25 – 16.45
Совместная деятельность педагога с детьми Самостоятельная деятельность детей Вечерняя прогулка	16.45 – 17.00
Уход детей домой	17.00 – 19.00

Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ №212
Н.В. Игнатова
« 22 » 02 2023г.



РЕЖИМ ДНЯ детей разновозрастной группы «Ромашки»

Приём и осмотр детей Самостоятельная деятельность детей Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00 – 08.00
Подготовка к завтраку Завтрак Совместная деятельность педагога с детьми Самостоятельная деятельность детей	08.00 – 09.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы не менее 10 минут)	09.00 – 10.35
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке Прогулка	10.35 – 11.35
Возвращение с прогулки Совместная деятельность педагога с детьми	11.35 – 11.45
Подготовка к обеду Обед	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну Дневной сон	12.15 – 15.15
Постепенный подъём Подготовка к полднику Полдник	15.15 – 15.35
Совместная деятельность педагога с детьми Самостоятельная деятельность детей	15.35 – 16.30
Подготовка к ужину Ужин	16.30 – 16.50
Совместная деятельность педагога с детьми Самостоятельная деятельность детей Вечерняя прогулка	16.50 – 17.00
Уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю:

И.о. заведующего МБДОУ №212

Н.В. Игнатова

« 31 » августа 2023г.



РЕЖИМ ДНЯ
разновозрастной группы «Жарки»

Приём и осмотр детей Самостоятельная деятельность детей Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00 – 08.10
Подготовка к завтраку Завтрак Совместная деятельность педагога с детьми Самостоятельная деятельность детей	08.10 – 9.10
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы не менее 10 минут)	09.10 – 10.45
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке Прогулка	10.45 – 11.45
Возвращение с прогулки Совместная деятельность педагога с детьми	11.45 – 11.55
Подготовка к обеду Обед	11.55 – 12.25
Подготовка ко сну Дневной сон	12.25 – 15.05
Постепенный подъём Подготовка к полднику Полдник	15.05 – 15.25
Совместная деятельность педагога с детьми Самостоятельная деятельность детей	15.25 – 16.20
Подготовка к ужину Ужин	16.20 – 16.40
Совместная деятельность педагога с детьми Самостоятельная деятельность детей	16.40 – 17.00
Вечерняя прогулка. Уход детей домой	17.00 – 19.00

Утверждаю:
 И.о. заведующего МБДОУ №212
 Н.В. Игнатова
 «...» ... 2023г.



РЕЖИМ ДНЯ детей подготовительной группы «Колокольчики»

Приём и осмотр детей Самостоятельная деятельность детей Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку Завтрак Совместная деятельность педагога с детьми Самостоятельная деятельность детей	08.30 – 09.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы не менее 10 минут)	09.00 – 11.10
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.10 -10.20
Подготовка к прогулке Прогулка	11.10 – 12.10
Возвращение с прогулки Совместная деятельность педагога с детьми	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну Дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъём Подготовка к полднику Полдник	15.20 – 15.40
Совместная деятельность педагога с детьми Самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.30
Подготовка к ужину Ужин	16.35 – 16.55
Совместная деятельность педагога с детьми Самостоятельная деятельность детей	16.55 – 17.00
Вечерняя прогулка. Уход детей домой	17.00 – 19.00