

Руководитель

Меню

23 Сентября 2024г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой	130	118.36
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молк	180	75.46
24.-Бутерброд с маслом	20/6	86.27
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый 0,2	180	46.41
ОБЕД		
24-Овощи натуральные солен	40	9.60
или свежие		
24-Суп - уха с рыбой	180	160.13
24-Плов с мясом	130	267.29
24-Кисель из ягод	180	60.36
свежемороженных		
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24-Компот из ягод заморожен	180	28.49
Печенье	30	130.74
УЖИН		
24-Каша "Рябчик"	130	126.48
24-Чай с сахаром	180	20.04
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1289.59 Ккал.

Руководитель

Меню

23 Сентября 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой	200	176.82
24-Кофейный напиток с	200	76.66
молоком (или сгущенным молк		
24.-Бутерброд с маслом	25/6	108.64
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый (овощной)	180	107.12
ОБЕД		
24-Овощи натуральные солен	50	11.06
или свежие		
24-Суп - уха с рыбой	180	165.38
24-Плов с мясом	200	405.69
24-Кисель из ягод	200	52.23
свежемороженных		
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	54.70
ПОЛДНИК		
24-Компот из ягод заморожен	200	27.52
Печенье	55	194.45
УЖИН		
24-Каша "Рябчик"	200	190.69
24-Чай с сахаром	200	24.06
Хлеб пшеничный	30	78.88
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1769.48 Ккал.