

Меню

20 Сентября 2024г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша "Дружба"	130	134.53
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180	75.46
24:-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9	138.88
10 ЧАСОВ		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	46.41
ОБЕД		
24-Салат "Полевой" (картофельный с огурцами соевыми)	40	48.33
24-Свекольник со сметаной, с мясом	180	74.04
24-Голубцы ленивые	150	376.32
24-Соус сметанный натуральный	20	44.29
24-Компот из плодов консервированных	180	38.58
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
24-Напиток из шиповника	180	50.98
24-Булочка домашняя	50	222.99
УЖИН		
24-Вареники ленивые с маслом сливочным	145/5	359.08
24-Чай с сахаром	180	20.04

Итого калорийность: 1743.01 Ккал.

Меню

20 Сентября 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша "Дружба"	200	202.35
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	200	76.63
24:-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/13	184.47
10 ЧАСОВ		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	111.40
ОБЕД		
24-Салат "Полевой" (картофельный с огурцами соевыми)	60	67.94
24-Свекольник со сметаной, с мясом	200	86.75
24-Голубцы ленивые	150	367.92
24-Соус сметанный натуральный	25	20.14
24-Компот из плодов консервированных	180	38.89
Хлеб пшеничный	22.1	51.78
Хлеб ржаной	50	102.41
ПОЛДНИК		
24-Напиток из шиповника	200	49.94
24-Булочка домашняя	60	271.98
УЖИН		
24-Вареники ленивые с маслом сливочным	175/5	422.77
24-Чай с сахаром	200	24.06
24-Напиток с витаминами	250	
"Витошка" для детей		

Итого калорийность: 2079.43 Ккал.